

**MOBILE VERSION**

# CORTEXTRAINER<sup>®</sup> RS



**DAS mobile Gehirn- & Muskeltraining**  
mit Mess- & Analysefunktion

**EPL TECHNIK**  
**SEIT 1991**

*... ideal für BGM  
& Events!*

**BIO-FEEDBACK**

**THERAPIE**      **MOTIVATION**

**STURZPROPHYLAXE**

**LIZENZFREI**      **FITNESS**

**MESSUNG & ANALYSE**

**BGM / EVENTS**      **EINFACH**

**GEHIRN ↔ MUSKULATUR**



# CORTEXTRAINER® RS

## DAS mobile Gehirn- & Muskeltraining mit Mess- & Analysefunktion

**CORTEXTRAINER® RS** bietet ein einzigartiges, mobil einsetzbares, Mess- & Trainingserlebnis für JEDEN Leistungslevel und kombiniert Kognition (Gehirn), Motorik (Koordination) und Muskulatur (Rücken) mit einer motivierenden Bio-Feedback-Software für Ihren Laptop.

- ✓ Mobil & flexibel
- ✓ Einfache Bedienung
- ✓ Hat nicht jeder



Video unter [www.EPL.de](http://www.EPL.de)



Auch im Sitzen auf einem Hocker oder Sitzball nutzbar



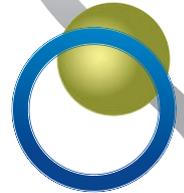
Cortex Software mit Bio-Feedback für Ihren Laptop / PC / TV / Beamer

3D Bewegungsmessung

Der Rücken ist der Controller! Einfach über die Schulter hängen! Das visuelle Bio-Feedback auf Ihrem Laptop / PC steuern Sie durch die 3D Bewegungen des Rücken / Rumpfs.



Flexibel kombinierbar mit Matten, Kreiseln, Wippen etc.



# Unterwegs mit leichtem Gepäck!

**Zeigen Sie Handlungsbedarf und aktivieren Sie Ihre Zielgruppen!**

Nur mit Ihrem Laptop + **CORTEXTRAINER® RS** im kompakten Koffer bieten Sie vielfältige Test- und Trainingsmöglichkeiten.

## **Das Fazit:**

*... ist der innovative Promotionbaustein  
... ist mobil und einfach in der Anwendung  
... hat einen enormen Aufforderungscharakter  
... leitet perfekt zu Ihrem weiterführenden Angebot über*

- ✓ **Schnelle Durchlaufzeiten 1-2 Minuten**
- ✓ **Kein Umziehen, kein Schwitzen**
- ✓ **Hygienisch - kein Hautkontakt**
- ✓ **Passt in Ihre Laptoptasche**
- ✓ **Für jedes Alter geeignet**
- ✓ **Einfache Bedienung**
- ✓ **Keine Lizenzkosten**



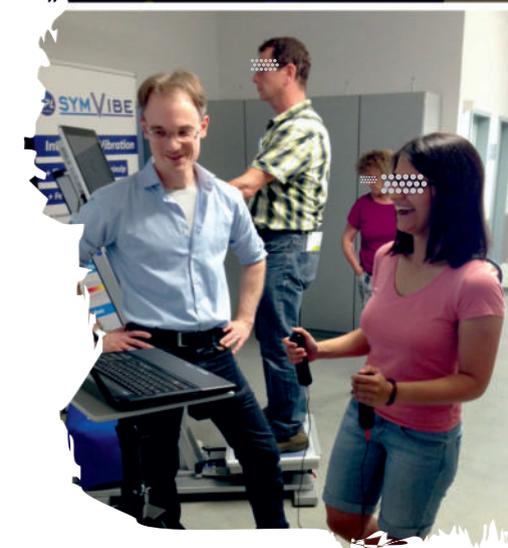
# Einfach bewährt

## Gehirn- & Muskelfitness testen & trainieren

Hallo Herr Lautenschläger, ich hatte völlig vergessen Ihnen noch einmal zu schreiben. Mein erster Einsatz mit dem Cortex-Trainer war super! Es ist alles gut gelaufen, der Test und auch die Trainingsübung kamen gut an. Ich hab das Training als kleine Challenge organisiert, so dass wir am Ende einen Gewinner hatten für die Kategorie „Wahrnehmung und Reaktion“! Die Teilnehmer:innen waren begeistert 😊  
Ich wünsche Ihnen ein schönes Wochenende! Viele Grüße Caroline

„ Der Cortex Trainer® RS ist eine Bereicherung für jede Messe & für Gesundheitstage in Unternehmen. Seine Funktionalität und das Handling sind einfach. Die Ergebnisse der Tests sind aussagekräftig und eignen sich gut um Dysbalancen aufzuzeigen sowie mit Interessenten ins Gespräch zu kommen.“ **(Marco Seiler, Clubleitung elan Wennigsen)**

„ vielen Dank für die superschnelle Rückmeldung ... und habe eben getestet, die Software funktioniert auch unter Windows 11 tadellos! Aufwärtskompatibilität findet man heutzutage nicht oft, das ist erstklassig!“  
**(Tobias Haller, AOK)**



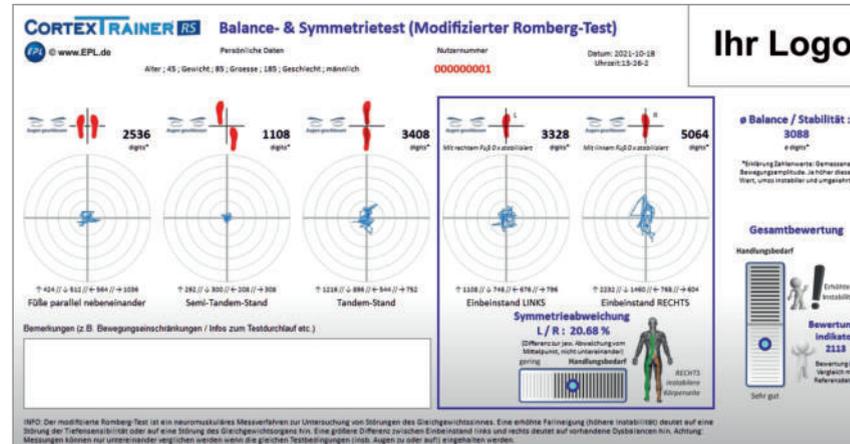
# Events mit großer Reichweite

... und dabei minimalem Aufwand, leichtem Gepäck und maximaler Flexibilität

## Fragebögen



## Messungen



## Quiz

Warum ist eiweißhaltige Nahrung so wichtig?

- Eiweiß baut Fettgewebe ab **A**
- führt zu straffer Haut **B**
- dient dem Zellaufbau **C**
- schafft weiße Zähne **D**

**Das besondere Alleinstellungsmerkmal für Events, Promotion, BGM & mehr!**

# Messung

## Rumpfstabilität & Konzentration

Gemessen wird die **Stabilität im Rücken- / Rumpfbereich** bei einer **gleichzeitigen kognitiven Aufgabe**. Ermittelt wird die Abweichung der Stabilität von einer zentrierten, symmetrischen Körperhaltung bei einer alltäglichen Multi-Task-Situation.

### Test Rumpfstabilität und Konzentration Dauert nur 1 Minute

- ✓ schnelle Durchlaufzeit
- ✓ für jedes Alter
- ✓ kein Umziehen
- ✓ aussagekräftig

Optionales  
Erweiterungsprogramm

EPL © www.EPL.de

22222234-AA

Alter: : 45 , Größe: : 185 cm , Gewicht: : 85 kg ,  
männlich  
Multiplikator: 3

**F**  
stehend  
schulterbreit  
Gymnastikmatte:



- Zahlen
- Worte
- Symbol

Bemerkungen

CORTEXTRAINER

Test Rumpfstabilität & Konzentration (RSK Test)

Ø Reaktionszeit



Ø 1.36 Sekunden

Richtig  
32

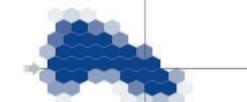
Falsch  
0



Ø Abweichung



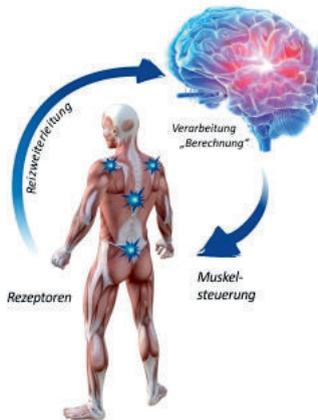
Ø 39 Digits



Ø% V 20.57 / Ø% H 4.03  
Ø% L 72.75 / Ø% R 2.63



Ihr Logo



Gemessen wird die **Stabilität im Rücken- / Rumpfbereich** bei einer **gleichzeitigen kognitiven Aufgabe**. Ermittelt wird die Abweichung der Stabilität von einer zentrierten, symmetrischen Körperhaltung bei einer alltäglichen Multi-Task-Situation.

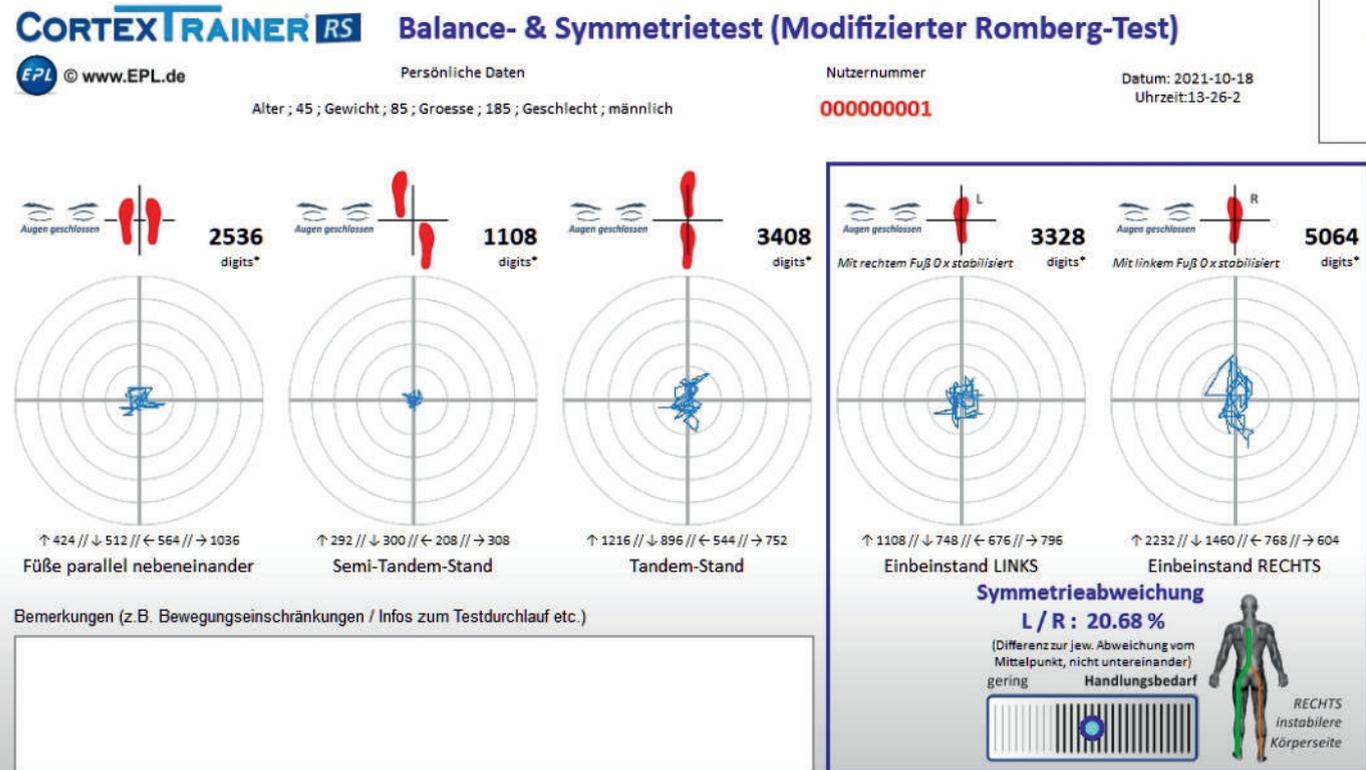
# Messung

# Balance, Symmetrie, Sturzgefährdung ...

Der **modifizierte Romberg-Test** ist ein neuromuskuläres Messverfahren zur Untersuchung von Störungen des Gleichgewichtssinnes. Eine erhöhte Fallneigung (höhere Instabilität) deutet auf eine Störung der Tiefensensibilität oder auf eine Störung des Gleichgewichtsorgans hin. Eine größere Differenz zwischen Einbeinstand links und rechts deutet auf vorhandene Dysbalancen hin.

**Mod. Romberg-Test**  
**Balance- & Symmetrietest**  
**Dauert nur 1 Minute**

- ✓ schnelle Durchlaufzeit
- ✓ für jedes Alter
- ✓ kein Umziehen
- ✓ aussagekräftig



INFO: Der modifizierte Romberg-Test ist ein neuromuskuläres Messverfahren zur Untersuchung von Störungen des Gleichgewichtssinnes. Eine erhöhte Fallneigung (höhere Instabilität) deutet auf eine Störung der Tiefensensibilität oder auf eine Störung des Gleichgewichtsorgans hin. Eine größere Differenz zwischen Einbeinstand links und rechts deutet auf vorhandene Dysbalancen hin. Achtung: Messungen können nur untereinander verglichen werden wenn die gleichen Testbedingungen (insb. Augen zu oder auf!) eingehalten werden.

# Interaktive Fragebögen & Quiz

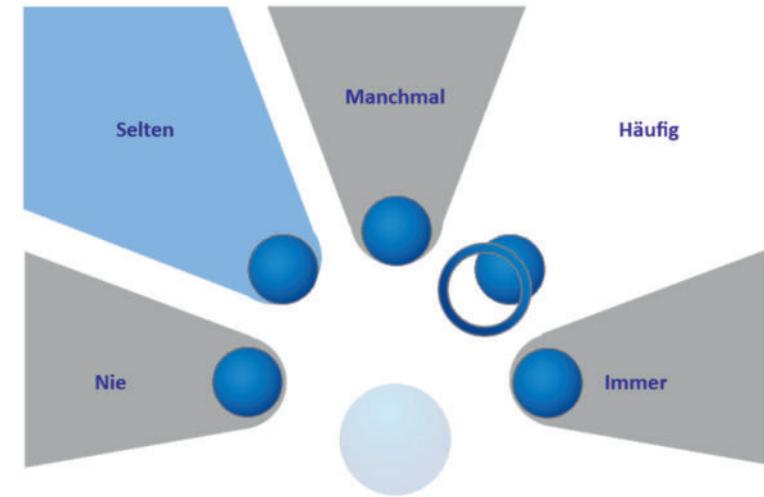
Optimal zur **interaktiven Befragung und Analyse** z. B. von **BGM-Maßnahmen!**  
Die Beantwortung der Fragen erfolgt über die **Bewegungssteuerung**. Sie können  
vorgefertigte Fragebögen, wie den **Stress- oder Ernährungsfragebogen**  
nutzen und selbst **individuelle Fragebögen** gestalten.

**Innovativ und einzigartig**

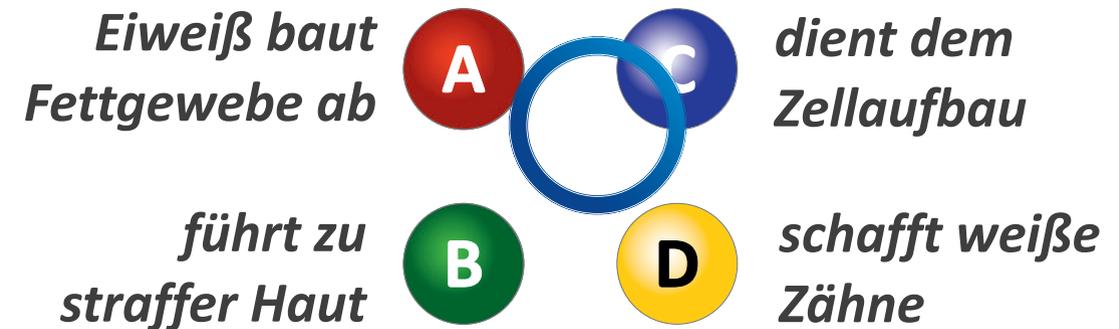
- ✓ **Nutzbare Vorlagen**
- ✓ **Selbst gestaltbar**
- ✓ **Individuell auswertbar**
- ✓ **Komplett anpassbar**

**... hat nicht jeder !**

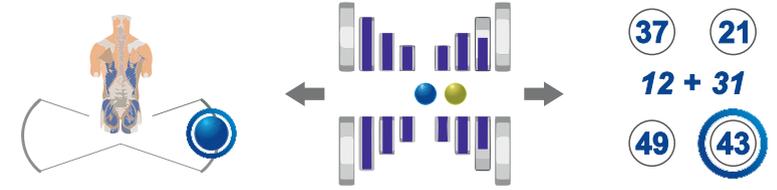
Beschäftigen Sie sich mit mehreren Dingen gleichzeitig?



Warum ist eiweißhaltige Nahrung so wichtig?



# DAS motivierende Gehirn- & Muskeltraining



**Steigert die Wahrnehmung, Aufmerksamkeit,  
Konzentration, ideal zur Sturzprophylaxe**

## CORTEXTRAINER®

- ✓ Ist der ideale Präventionsbaustein für jede Altersgruppe
- ✓ Verlangsamt den Altersprozess des Gehirns
- ✓ Verbessert die Konzentrationsfähigkeit
- ✓ Optimiert die Koordinationsfähigkeit
- ✓ Steigert Reflexe & Schnelligkeit

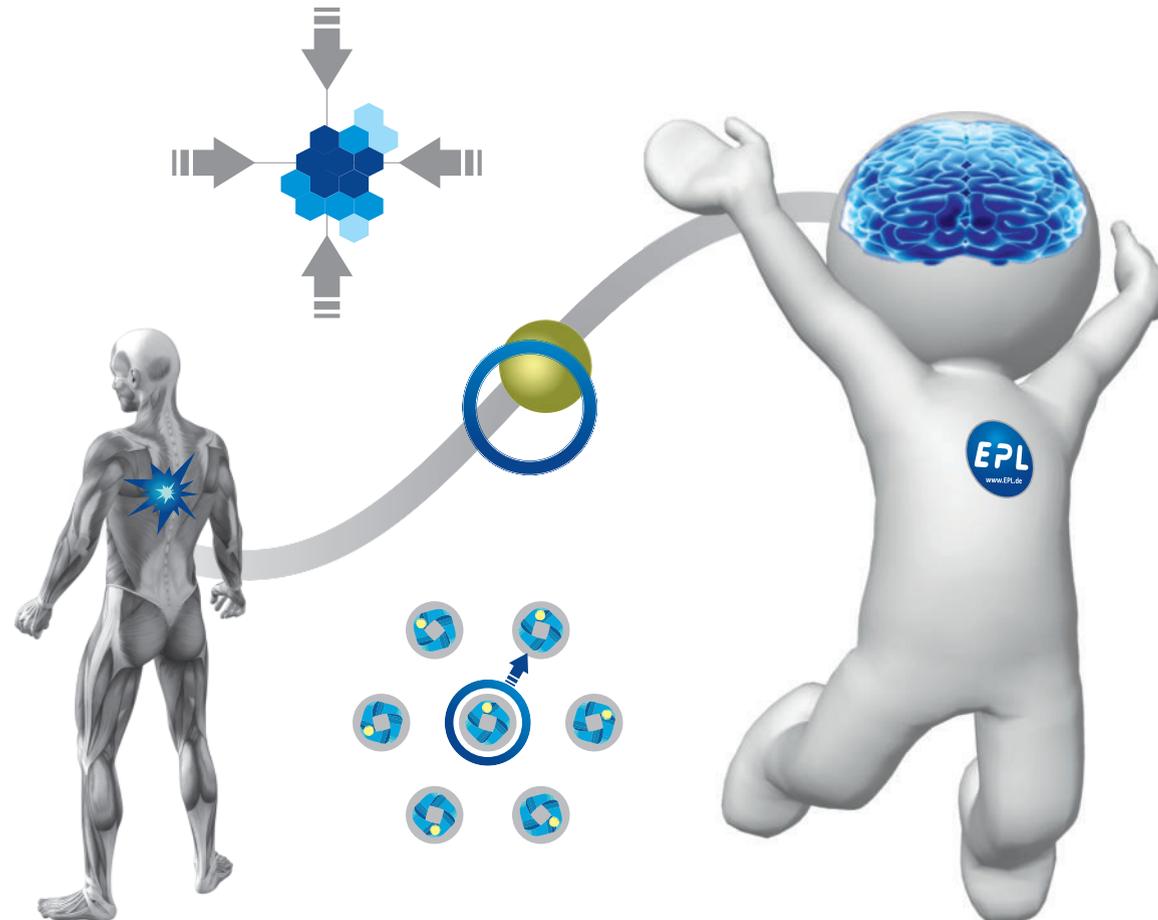
**Stärkt den Rücken und die Beweglichkeit ...**

## CORTEXTRAINER®

- ✓ Verbessert die funktionelle Stabilität der Gelenke
- ✓ Wirkt über den externen Fokus Schmerzen entgegen
- ✓ Schützt vor Verletzungen, gleicht Dysbalancen aus

**Perfekt als aktive Gesundheitsecke !**

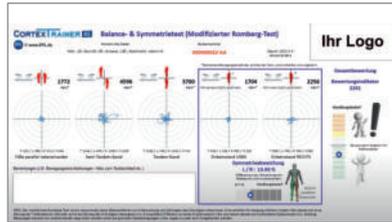
Aktiviert Balance, Koordination, Beweglichkeit  
und Konzentrationsfähigkeit in nur 2-3 Minuten!  
Kein Umziehen, kein Schwitzen und für  
jeden direkt nutzbar.



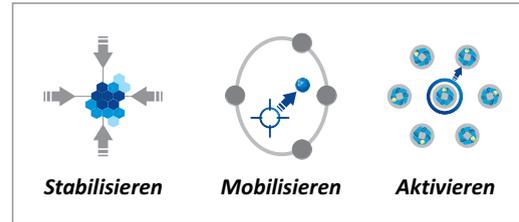
# Umfangreiche Serienausstattung

(ohne Laptop)

Mod. Romberg Test Stabilität,  
Balance & Symmetrie



3 Therapie- & Trainingsmodule



8 Trainingsprogramme



## Technische Übersicht

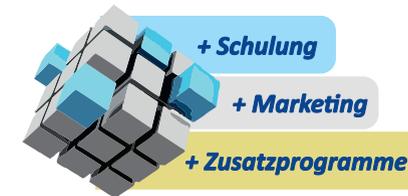
- ✓ Halterung für den Rücken mit Bewegungssensor mit USB-Anschluß
- ✓ Bio-Feedback-Software für Ihren PC / Laptop (Systemvoraussetzung: Windows ab XP im Admin-Modus USB 2.0 Anschluss | Auflösung min. 1366x768 Pixel)
- ✓ Transportkoffer, Kurzanleitung, USB-Verlängerungskabel, USB-Stick

## Vorteile

- ✓ Passt in Ihre Laptoptasche
- ✓ Für jedes Alter geeignet
- ✓ Eigenes Logo integrierbar
- ✓ Auch im Sitzen nutzbar
- ✓ Größenunabhängig nutzbar
- ✓ Einfache Bedienung
- ✓ Praktisch bewährt
- ✓ Keine Lizenzkosten
- ✓ Updatefähig



Transportkoffer



Jetzt passgenaue  
Zusatzausstattung  
besprechen und dank  
Direktvertrieb Ihren  
günstigen Werkpreis  
erfahren!



# EPL Technik seit 1991

- **Nur Direktvertrieb mit günstigen Werkpreisen**
- **Eigene Hard- & Softwareentwicklung**
- **Ein Ansprechpartner für Alles**
- **Auftragsbezogene Fertigung**

**Jetzt Wunschausstattung besprechen,  
Ihren günstigen Werkpreis erfahren  
und passgenau durchstarten!**



**Jens Lautenschläger**

**@ j.lauten@epl.de**

**☎ 0177 4567 619**

EPL Med. Prod. GmbH  
Im Bänderläng 12  
D-67727 Lohnsfeld  
Deutschland | Rheinland-Pfalz

