



# CORTEXTRAINER<sup>®</sup>

## *DAS Gehirn- & Muskeltraining*

### *Mobile Version*

### **VARIO**



[www.EPL.de](http://www.EPL.de)

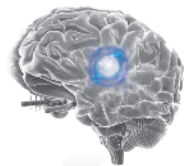
# CORTEXTRAINER® VARIO

## » Übersicht

Der **CortexTrainer® VARIO** ist praktisch bewährt in den Bereichen Ergotherapie, Physiotherapie & Prävention. Durch seine Mobilität ist er ideal auch für Hausbesuche und den Einsatz im Bereich BGM, Events, Gesundheitstage, Promotion und mehr! Der **CortexTrainer® VARIO** ist ein mobil einsetzbarer Bewegungssensor, den Sie flexibel an verschiedenen Positionen des Körpers adaptieren, um Bewegungen zu messen und als visuelles Bio-Feedback darzustellen. In Kombination mit der Bio-Feedback-Software erhalten Sie ein einfach bedienbares und vielseitig einsetzbares Werkzeug für aussagekräftige Messungen und zum motivierenden Training für Gehirn & Muskulatur!

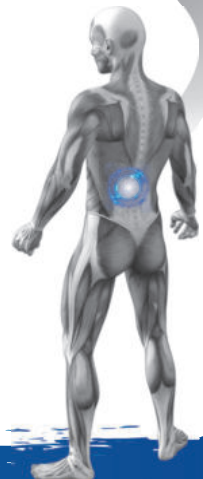


**Software mit Bio-Feedback**  
für Ihren Laptop / PC / TV / Beamer



**Der Rücken ist  
der Controller!**

Das visuelle **Bio-Feedback** auf  
Ihrem Laptop / PC steuern Sie  
durch die **3D Bewegungen**  
des Rückens / Rumpfs.



# CORTEXTRAINER<sup>®</sup> VARIO

## **» Vorteile nutzen & durchstarten!**

- ✓ *Für jedes Alter geeignet*
- ✓ *Hoher Motivationsfaktor*
- ✓ *Für alle Leistungsgruppen*
- ✓ *Stehend oder sitzend nutzbar*
- ✓ *Größenunabhängig nutzbar*
- ✓ *Keine Cloudbindung*
- ✓ *Keine Lizenzkosten*



# CORTEXTRAINER VARIO

» **Vielseitig einsetzbar!**



**Kinder**



**Therapie**



**Sport**

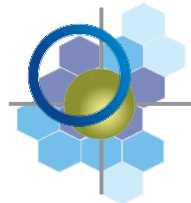


**BGM / Events**



**Prävention**

- ✓ **Für jedes Alter geeignet**
- ✓ **Hoher Motivationsfaktor**
- ✓ **Für alle Leistungsgruppen**
- ✓ **Stehend oder sitzend nutzbar**
- ✓ **Größenunabhängig nutzbar**
- ✓ **Keine Cloudanbindung**
- ✓ **Keine Lizenzkosten**



37

21

12 + 31

49

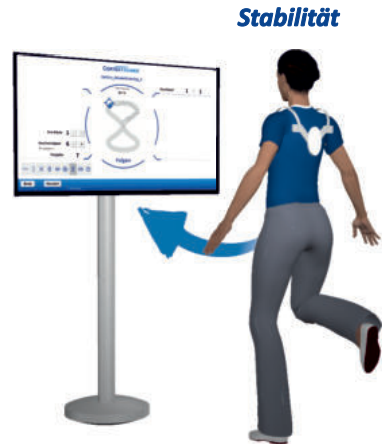
43



# CORTEXTRAINER® VARIO

## » Flexibel einsetzbar

*Nutzbar in stehender oder sitzender Position, größenunabhängig, einfach mitnehmbar, kombinierbar mit Sitzball, Matten, Kreisel, Wippen ...*

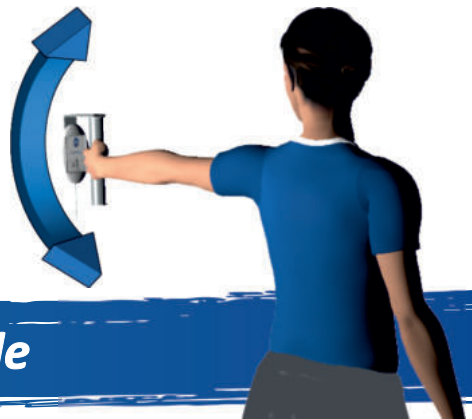


Der **CortexTrainer® VARIO** kann direkt mit Ihrem Laptop eingesetzt werden. Ein flexibler Einsatz von Raum zu Raum oder bei einem Hausbesuch ist einfach möglich. Oder Sie nutzen den **CortexTrainer® VARIO** via PC an einem TV und haben eine stationäre Ecke für Gehirn- & Muskeltraining. Flexibel & einfach umsetzbar.

### Rumpftraining mit Rollstuhl



### Schulter



# CORTEXTRAINER VARIO

## Variables Gehirn- & Muskeltraining!

*Sitzend, stehend, Rücken ...*

*Kopf*



*Sturzprophylaxe, Stabilität ...*

*Beine*



*Schulter*

*Softwarepaket KID*



[www.EPL.de](http://www.EPL.de)



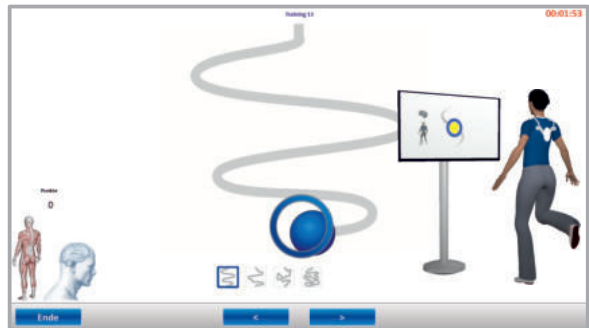
# CORTEXTRAINER VARIO

## Flexible, intuitive Software

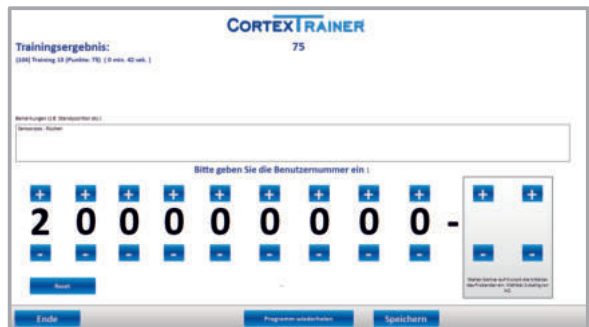
Software einfach auf Ihren PC / Laptop kopieren, einmalig ohne Laufzeitbeschränkung freischalten und loslegen. Sie haben mehrere PC's? Kein Problem! Sie können die Software auf sovielen Systemen wie gewünscht nutzen ohne Zusatzkosten!



Programm wählen, Zeit einstellen, Ausgangsposition wählen und los gehts! Intuitive Programme mit Bewegungsfeedback die Spaß machen und das Gehirn-Muskel-Management optimieren. Einfache Bedienung: Der Sensor kalibriert sich vor jedem Programm automatisch!



Jedes Training kann auf Wunsch dokumentiert & gespeichert werden. Einfach die Benutzer-nummer eingeben und fertig.



# CORTEXTRAINER VARIO

## Programmübersicht (Auszug)

### Messung Analyse / Visualisierung Schulter



### Variables Gehirn- & Muskeltraining

**Ausgangsposition & Programm wählen, Zeit einstellen, dann Start drücken**



- Sensor auf Rückenmodul
- Stehend, Knie leicht gebeugt
- Variationen: Einbeinstand



### Sturzprävention & Rücken

#### Sturzprophylaxe Rücken / Flexibilität / Beweglichkeit / Rumpf Rumpfrotation



### Programme für Kinder

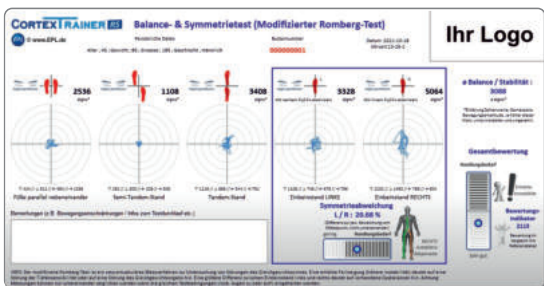


Bewegungstraining vorwärts & links-rechts mit Hand- oder Fußtaster

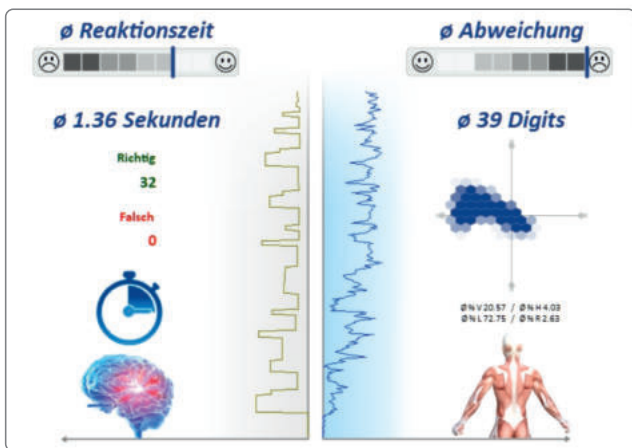
# CORTEXTRAINER VARIO

## Visualisieren & Messen!

Der **CortexTrainer® VARIO** ist ideal zur Erfolgskontrolle und als Motivationsfaktor um Optimierungspotentiale aussagekräftig zu visualisieren!



**Stehend**



### Messungen:

- ⊕ **Konzentrationsfähigkeit**
- ⊕ **Sturzgefährdung**
- ⊕ **Dysbalancen**
- ⊕ **Stabilität**
- ⊕ **Reflexe ...**



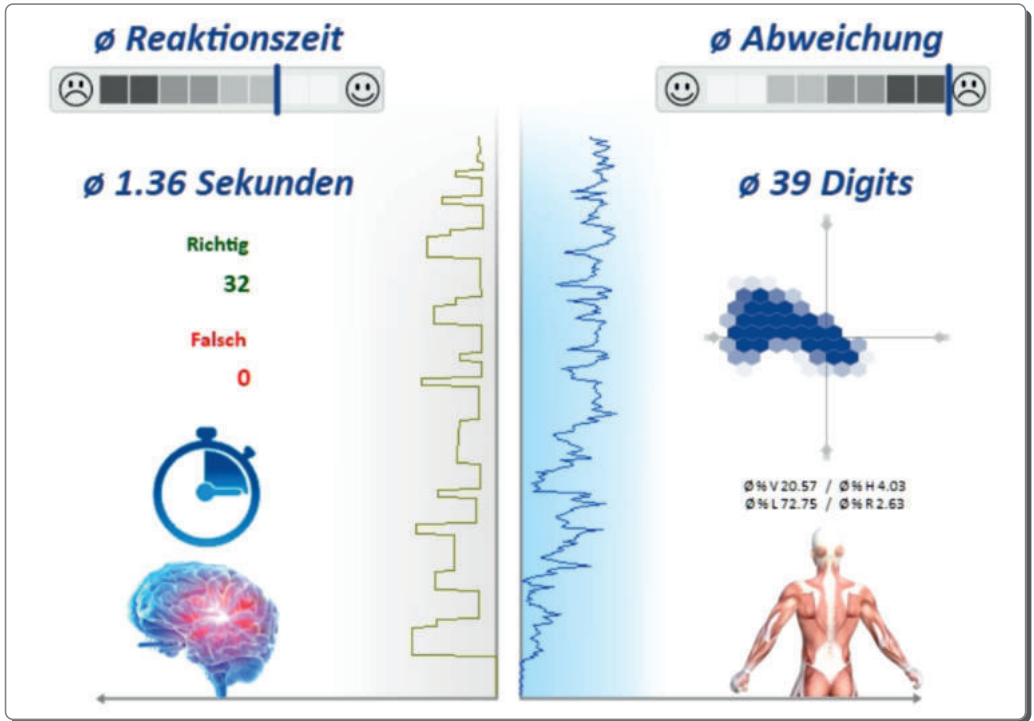
Sie können direkt mit Ihrem Logo abspeichern und dann ausdrucken.



**www.EPL.de**

## » Messung: Rumpfstabilität & Konzentration

✓ schnelle Durchlaufzeit nur 1 Minute ✓ für jedes Alter ✓ kein Umziehen



Gemessen wird die **Stabilität im Rücken- / Rumpfbereich bei einer gleichzeitigen kognitiven Aufgabe**. Ermittelt wird die Abweichung der Stabilität von einer zentrierten, symmetrischen Körperhaltung bei einer alltäglichen Multi-Task-Situation.



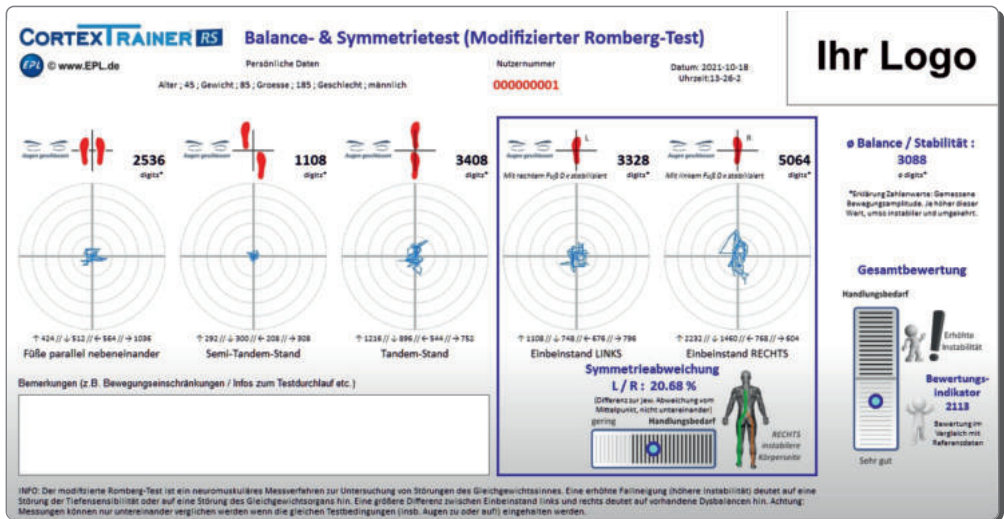
Sie können direkt mit Ihrem Logo abspeichern und dann ausdrucken.



## » Messung: Symmetrie & Sturzgefährdung

### Mod. Romberg-Test Balance- & Symmetrietest

✓ schnelle Durchlaufzeit nur 1 Minute ✓ für jedes Alter ✓ kein Umziehen



Der **modifizierte Romberg-Test** ist ein neuromuskuläres Messverfahren zur Untersuchung von Störungen des Gleichgewichtssinnes. Eine erhöhte Fallneigung (höhere Instabilität) deutet auf eine Störung der Tiefensensibilität oder auf eine Störung des Gleichgewichtsorgans hin. Eine größere Differenz zwischen Einbeinstand links und rechts deutet auf vorhandene Dysbalancen hin.



Sie können direkt mit Ihrem Logo abspeichern und dann ausdrucken.



# CORTEXTRAINER® VARIO

## » Trainingserlebnis DAS Gehirn- & Muskeltraining!

Rehabilitation, Aufbau, Prävention oder einfach ein **motivierendes Trainingserlebnis um für Bewegung zu begeistern** - CortexTrainer® VARIO bietet Ihnen ein effektives Training um das Gehirn ↔ Muskelmanagement und geistige Fitness in einer völlig neuen, spannenden Art und Weise zu optimieren.



### Training:

- ➔ Kognition
- ➔ Konzentration
- ➔ Koordination
- ➔ Sturzprophylaxe
- ➔ Gelenkstabilität
- ➔ Tiefenmuskulatur
- ➔ Körperwahrnehmung

### Variables Gehirn- & Muskeltraining



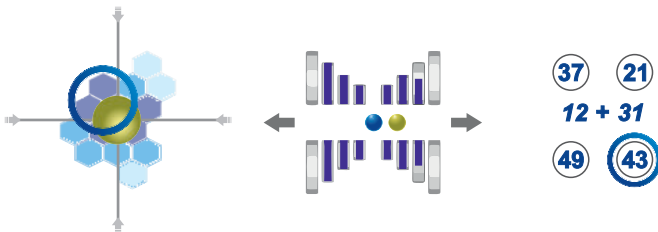
Über 40 Programme  
für jeden Leistungslevel

### Sturzprävention & Rücken



## » Aktiver Aufbau, Training & Prävention

**Maximale Motivation für jede Leistungsstufe mit wechselnden Trainingsreizen durch über 40 Programme**



### **Steigert die Wahrnehmung, Aufmerksamkeit, Konzentration, ideal zur Sturzprophylaxe**

- ✓ Aktiviert Motorik und Sensorik
- ✓ Unterstützt bei Schlaganfall, Demenz ...
- ✓ Beugt Kompensationsmechanismen vor
- ✓ Steigert die Funktion des Nervensystems
- ✓ Ermöglicht eine bessere Geh- und Stehfähigkeit
- ✓ Verbessert die Aufmerksamkeit & Propriozeption

### **Stärkt den Rücken und die Beweglichkeit ...**

- ✓ Verbessert die funktionelle Stabilität der Gelenke
- ✓ Wirkt über den externen Fokus Schmerzen entgegen
- ✓ Schützt vor Verletzungen, gleicht Dysbalancen aus

### **Verbessert das Gehirn ⇄ Muskelmanagement**

Ermöglicht es, die vorhandene Muskelkraft besser abzurufen, die Muskulatur schnell genug ansteuern zu können, verbessert die Reizweiterleitung zum Gehirn und optimiert die Muskelansteuerung.



# Kundenfeedback

Egal ob 15 oder 96 Jahre, all unsere Kunden trainieren mit viel **Freude und messbarem Fortschritt** am CortexTrainer®. Unsere Therapeuten sind begeistert von den **Diagnostikmöglichkeiten**, die in Minutenschnelle einen Überblick zu den koordinativen Fähigkeiten geben und den Therapieprozess entscheidend mitbestimmen. **(sportec –Weinheim)**

... Einsatz des Cortex Trainer® bei Patienten mit Gleichgewichtsstörungen und als **kognitives Motivationstool** ... die Patienten spüren wie ein Hineingehen in die Tiefenmuskulatur funktioniert ... **(TheraGens, Bingen)**

... Bereicherung für jede Messe & für Gesundheitstage ... Funktionalität und das Handling sind einfach. **Die Ergebnisse der Tests sind aussagekräftig und eignen sich gut um Dysbalancen aufzuzeigen** sowie mit Interessenten ins Gespräch zu kommen. **(Marco Seiler, elan Wennigsen)**

... vielen Dank für die superschnelle Rückmeldung ... und habe eben getestet, die **Software funktioniert auch unter Windows 11** tadellos! Aufwärtskompatibilität findet man heutzutage nicht oft, das ist erstklassig! **(Tobias Haller, AOK)**



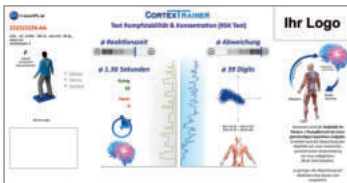
# CORTEXTRAINER VARIO

## » Perfekt auch für BGM & Events!

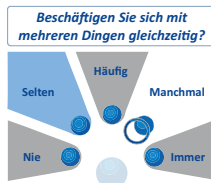
**Events mit großer Reichweite & leichtem Gepäck!**

- Aktivieren Sie Ihre Zielgruppen!
- Zeigen Sie Handlungsbedarf!

### Messungen & Tests



### Fragebögen



### Quizprogramme

Warum ist eiweißhaltige Nahrung so wichtig?

Eiweiß baut Fettgewebe ab **A** dient dem Zellaufbau

führt zu straffer Haut **B** **D** schafft weiße Zähne

### Vorteile:

- Schnelle Durchlaufzeiten von 1 Minute
- Hygienische Anwendung ohne Hautkontakt
- Mobil und einfach in der Anwendung
- Leitet perfekt zu Ihrem Angebot über
- Hoher Aufforderungscharakter
- Innovativer Eventbaustein

Hallo Herr Lautenschläger, ich hatte völlig vergessen Ihnen noch einmal zu schreiben. Mein erster Einsatz mit dem Cortex-Trainer war super! Es ist alles gut gelaufen, der Test und auch die Trainingsübung kamen gut an. Ich hab das Training als kleine Challenge organisiert, so dass wir am Ende einen Gewinner hatten für die Kategorie „Wahrnehmung und Reaktion“! Die Teilnehmer:innen waren begeistert 😊

Ich wünsche Ihnen ein schönes Wochenende! Viele Grüße Caroline



# CORTEXTRAINER® VARIO

## » Lieferumfang PLUSPAKET

### Serienausstattung (ohne PC / Laptop):

- ✓ Halterung für den Rücken mit Bewegungssensor
- ✓ Bio-Feedback-Software für Ihren PC / Laptop
- ✓ Software auf USB-Stick ✓ 2 Handtaster
- ✓ Transportkoffer, Kurzanleitung, Zubehör
- ✓ 3 Messprogramme ✓ 40 Trainingsprogramme
- ✓ Quiz- & Fragebogenprogramm für BGM
- ✓ Eigenes Logo in Software integrierbar
- ✓ 24 Monate Garantie | Telefonsupport
- ✓ Keine Lizenzkosten

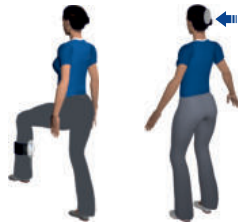
### Software



### Hardware Sensor + Zubehör



Handmodul



Klettband für z.B. Bein / Kopf



Adapter z.B. für Kreisel



Fußtaster

## + Postversand inkl. Telefon- oder ZOOM Schulung (gültig für Deutschland)

**Ablauf Lieferung:** Ihre Cortex Trainer® Software wird von uns mit Ihrem Logo versehen und in der bestellten Ausstattung passgenau konfiguriert und per Postpaket an Sie versendet. Wir vereinbaren einen Termin für eine **Telefon- oder ZOOM Schulung**. Auch **nach der Schulung**, sind wir für alle Fragen unkompliziert und direkt für Sie da!



**Beschreibung:** Der Cortex Trainer® RS / VARIO kombiniert Messfunktion & Trainingserlebnis in einem mobil einsetzbaren Bewegungssensor mit visueller Bio-Feedback-Software für Ihren Laptop / PC. Der Bewegungssensor wird an versch. Positionen des Körpers adaptiert und mittels USB Stecker an einen Laptop / PC angeschlossen.

**Technische Übersicht:** • Bewegungssensor mit USB-Anschluß • Wartungsfrei, es fallen keine regelmäßigen Wartungsintervalle an • Verschleißteile: Keine

## » Optionale Erweiterung

*(nicht im Lieferumfang, nachrüstbar)*

Armtraining mit dem Arm 3D Stab und dem **CortexTrainer® VARIO** zielt darauf ab, die Funktion des Arms nach Verletzungen oder neurologischen Erkrankungen zu verbessern und spezifische Arm-Fähigkeiten und motorische Fähigkeiten durch repetitives, aufgabenorientiertes Üben wiederherzustellen und zu verbessern. Ziel ist die Steigerung der Bewegungskontrolle, Präzision und Kraft für den Alltag. Speziell für Patienten mit leichten bis mittelschweren Einschränkungen. Es trainiert gezielt motorische Fähigkeiten wie Schnelligkeit, Geschicklichkeit, Präzision und die Fähigkeit, den Arm korrekt zu führen. Auch für Patienten mit schweren Lähmungen, um alle Bewegungen des Arms systematisch und wiederholend zu üben, einschließlich der Schulter. Repetitives Üben: Durch die Wiederholung werden neuronale Verbindungen gestärkt und die motorischen Fähigkeiten verbessert.

**Arm 3D Stab**

*(Optionale Erweiterung  
nicht im Lieferumfang,  
nachrüstbar)*

**CortexTrainer® VARIO**



# EPL Technik seit 1991

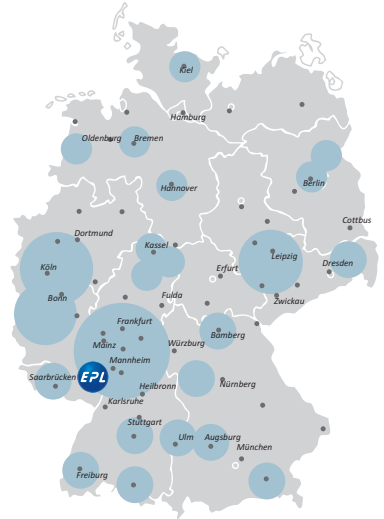
**Erleben Sie die Kombination aus Innovation,  
Engagement, Kreativität und Herzblut!**



- Familienunternehmen
- Eigene Hard- & Softwareentwicklung
- Auftragsbezogene Fertigung

CortexTrainer® gibt es **nur im Direktvertrieb** mit **günstigen Werkpreisen**. Ein kostenintensives und für Sie letztlich teureres Vertriebsnetzwerk wird eingespart. Nutzen Sie **deswegen folgende Möglichkeiten:**

- Video unter [www.EPL.de](http://www.EPL.de)
- Online Vorführung per ZOOM
- Besuchen Sie unseren Showroom
- Wir besprechen Ihre individuelle Lösung



**Jens Lautenschläger**

**@ j.lauten@epl.de**

**☎ 0177 4567 619**

EPL Med. Prod. GmbH  
Im Bänderläng 12  
D-67727 Lohnsfeld  
Deutschland | Rheinland-Pfalz



**[www.EPL.de](http://www.EPL.de)**