



# **CORTEXTRAINER<sup>®</sup>**

## ***DAS Gehirn- & Muskeltraining***

### ***Mobile Version***

### ***VARIO***



## ***Perfekt für BGM & Events!***

***Events mit großer Reichweite  
und leichtem Gepäck!***

- ***Aktivieren Sie Ihre Zielgruppen!***
- ***Zeigen Sie Handlungsbedarf!***

***www.EPL.de***

# CORTEXTRAINER® VARIO

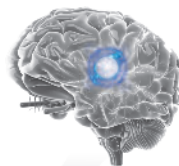
## » Übersicht

Der **CortexTrainer® VARIO** ist praktisch bewährt unter anderem in den Bereichen Ergotherapie, Physiotherapie & Prävention. **Durch seine Mobilität und den schnellen & einfachen Einsatz ist er perfekt für den Bereich BGM, Events, Gesundheitstage, Promotion und mehr!** Der **CortexTrainer® VARIO** ist ein mobil einsetzbarer Bewegungssensor, den Sie flexibel an verschiedenen Positionen des Körpers adaptieren, um Bewegungen zu messen und als visuelles Bio-Feedback darzustellen. In Kombination mit der Bio-Feedback-Software erhalten Sie ein einfach bedienbares und vielseitig einsetzbares Werkzeug für aussagekräftige Messungen und zum motivierenden Training für Gehirn & Muskulatur!



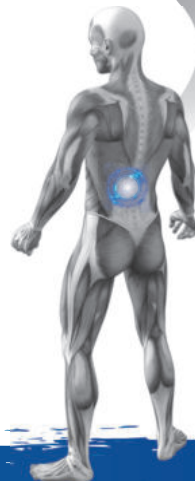
### Software mit Bio-Feedback

für Ihren Laptop / PC / TV / Beamer



### Der Rücken ist der Controller!

Das visuelle **Bio-Feedback** auf Ihrem Laptop / PC steuern Sie durch die **3D Bewegungen** des Rückens / Rumpfs.



[www.EPL.de](http://www.EPL.de)

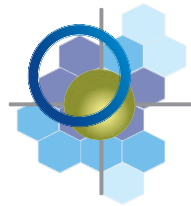
# CORTEXTRAINER VARIO

**Vielseitig einsetzbar!**



## **Vorteile:**

- ✓ **Für jedes Alter geeignet**
- ✓ **Hoher Motivationsfaktor**
- ✓ **Für alle Leistungsgruppen**
- ✓ **Stehend oder sitzend nutzbar**
- ✓ **Größenunabhängig nutzbar**
- ✓ **Keine Cloudanbindung**
- ✓ **Keine Lizenzkosten**



37

21

12 + 31

49

43



[www.EPL.de](http://www.EPL.de)

**Flexible, intuitive Software**

K Programm Ende

# CORTEX TRAINER

## VARIO



### DAS mobile Gehirn- & Muskeltraining mit Messfunktion



**Blaues  
Vibrations-  
& Co.**

Intensiv Analyse BMR-Teil  
& Durchleitung



**Stücken &  
Stumpfschmerzfrei**

Minimaler schmerzhafter  
Rücken & Kopf



**Gelenk- &  
Muskelschmerz**

Arbeitszeit und  
Aufbauzeit



**Schulter**

Ältere Menschen  
erleichtert



**Untere  
Extremität**

Ältere Menschen  
erleichtert



**KID**

Programme für Kinder  
ab 3 Jahre



**Spezial-  
Verfahren & Co.**

Herzleistung und  
Gesundheitszustand

© Copyright 2017, EPL Prof. Dr. Ingrid Lohrke-Hofmann. Alle Inhalte dieser Software sind urheberrechtlich geschützt. Ihre Verbreitung liegt bei der Firma EPL Prof. Dr. Ingrid Lohrke-Hofmann. www.EPL.de & E-Shop? - Tel: 0377-6827 810

Dashboard

BMR

Ablesung

Statistik





Hotline: 0377-6827 810

[illegible]

# CORTEXTRAINER® VARIO

## » Unterwegs mit leichtem Gepäck!

### Mit CortexTrainer® VARIO

#### Gehirn- & Muskelfitness testen & trainieren

Nur mit Ihrem Laptop + **CortexTrainer® VARIO** im kompakten Koffer bieten Sie vielfältige Test- und Trainingsmöglichkeiten



#### Vorteile:

- Schnelle Durchlaufzeiten von 1 Minute
- In Alltagskleidung durchführbar, ohne schwitzen
- Hygienische Anwendung: ohne Hautkontakt

#### Fazit:

- Ist mobil und einfach in der Anwendung
- Leitet perfekt zu Ihrem Angebot über
- Hoher Aufforderungscharakter
- Innovativer Eventbaustein



Hallo Herr Lautenschläger, ich hatte völlig vergessen Ihnen noch einmal zu schreiben. Mein erster Einsatz mit dem Cortex-Trainer war super! Es ist alles gut gelaufen, der Test und auch die Trainingsübung kamen gut an. Ich hab das Training als kleine Challenge organisiert, so dass wir am Ende einen Gewinner hatten für die Kategorie „Wahrnehmung und Reaktion“! Die Teilnehmer:innen waren begeistert 😊

Ich wünsche Ihnen ein schönes Wochenende! Viele Grüße Caroline



# CORTEXTRAINER VARIO

» Ideal für BGM, Events & Promotion!

## Messungen

**Postervorlage nutzen  
und individuell anpassen**



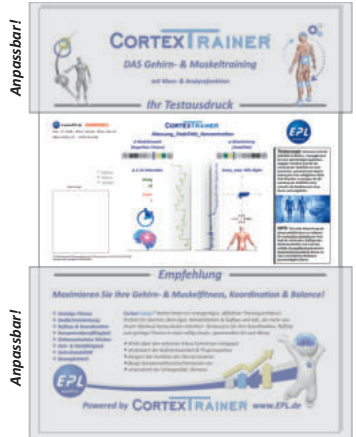
Auf Ihrem USB-Stick finden Sie versch. Vorlagen die wir für Sie oder Sie selbst anpassen und modifizieren können. Passgenau für Ihren Event.

**Messung / Test auswählen**



Jeder Test dauert bei routinierter Durchführung ca. 1 Minute. Planen Sie inkl. Einführung und Abschlußgespräch 5 Minuten je Proband ein, erhalten Sie einen Durchlauf von 12 Probanden pro Stunde!

**Handlungsbedarf zeigen**



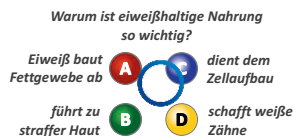
Das Testergebnis wird automatisch in eine A4 Vorlage integriert. Vor dem Event können Sie die markierten Bereiche der Vorlage individuell anpassen / verändern um den für Sie passgenauen Testausdruck zu erzielen! Vor Ort können Sie das Ganze fix & fertig speichern und im Nachgang per E-Mail versenden oder direkt ausdrucken und mitgeben.

## Interaktives Trainingserlebnis

**Stressfragebogen**



**Ernährungsquiz**



Optimal zur interaktiven Befragung und Analyse z. B. von BGM-Maßnahmen! Die Beantwortung der Fragen erfolgt über die Bewegungssteuerung. Sie können vorgefertigte Fragebögen, wie den **Stress-** oder **Ernährungsfragebogen** nutzen und selbst **individuelle Fragebögen** gestalten.



[www.EPL.de](http://www.EPL.de)

# Kundenfeedback

Egal ob 15 oder 96 Jahre, all unsere Kunden trainieren mit viel **Freude und messbarem Fortschritt** am CortexTrainer®. Unsere Therapeuten sind begeistert von den **Diagnostikmöglichkeiten**, die in Minutenschnelle einen Überblick zu den koordinativen Fähigkeiten geben und den Therapieprozess entscheidend mitbestimmen. **(sportec –Weinheim)**

... Einsatz des Cortex Trainer® bei Patienten mit Gleichgewichtsstörungen und als **kognitives Motivationstool** ... die Patienten spüren wie ein Hineingehen in die Tiefenmuskulatur funktioniert ... **(TheraGens, Bingen)**

... Bereicherung für jede Messe & für Gesundheitstage ... Funktionalität und das Handling sind einfach. **Die Ergebnisse der Tests sind aussagekräftig und eignen sich gut um Dysbalancen aufzuzeigen** sowie mit Interessenten ins Gespräch zu kommen. **(Marco Seiler, elan Wennigsen)**

... vielen Dank für die superschnelle Rückmeldung ... und habe eben getestet, die **Software funktioniert auch unter Windows 11** tadellos! Aufwärtskompatibilität findet man heutzutage nicht oft, das ist erstklassig! **(Tobias Haller, AOK)**



# Kundenfeedback

*„Seit nunmehr einem Jahr hat der CortexTrainer® der Firma EPL Einzug in unseren Trainingsalltag genommen. Der CortexTrainer® hat unser Personaltraining auf ein völlig neues Level gebracht. Die Übungen sind nicht nur intuitiv aufgebaut, sondern fordern gleichzeitig Konzentration, Reaktionsfähigkeit und Koordination auf höchstem Niveau. Schon nach wenigen Wochen stellen wir mit unseren Kunden deutliche Verbesserungen in der mentalen Leistungsfähigkeit und Bewegungspräzision fest. Die Kombination aus innovativer Technologie und praxisnahen Trainingsmodulen macht den EPL-CortexTrainer® für uns zu einem der effektivsten Tools, um Körper und Geist gezielt zu schulen. Absolute Empfehlung für alle, die ihr Leistungsvermögen nachhaltig steigern möchten.*

*Am 02.10.2025 fand ein Gesundheitstag in der Kreisverwaltung Altenkirchen statt. Dank der Firma EPL waren wir in der Lage mit dem einem mobilen CortexTrainer® RS/Vario die Leistungsfähigkeit des Gerätes zu präsentieren.*

*An diesem Tag konnten wir 50 Personen das Gerät näherbringen mit einem ausschließlich positiven Feedback der Besucher.*

*Auch die Erfahrungen in unserer Gesundheits-Lounge zeigen uns, dass die Anschaffung des CortexTrainer® unsere Trainingsmöglichkeiten nachhaltig bereichert haben.*

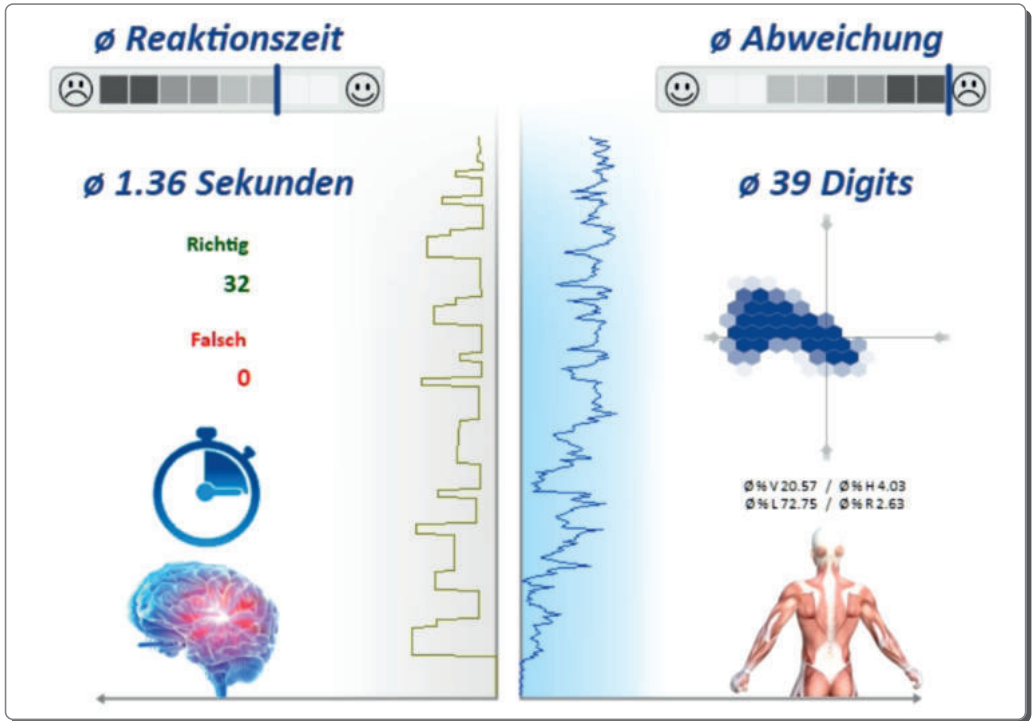
**Gesundheits-Lounge BonnyFit**  
57610 Altenkirchen





## » Messung: Rumpfstabilität & Konzentration

✓ schnelle Durchlaufzeit nur 1 Minute ✓ für jedes Alter ✓ kein Umziehen



Gemessen wird die **Stabilität im Rücken- / Rumpfbereich bei einer gleichzeitigen kognitiven Aufgabe**. Ermittelt wird die Abweichung der Stabilität von einer zentrierten, symmetrischen Körperhaltung bei einer alltäglichen Multi-Task-Situation.



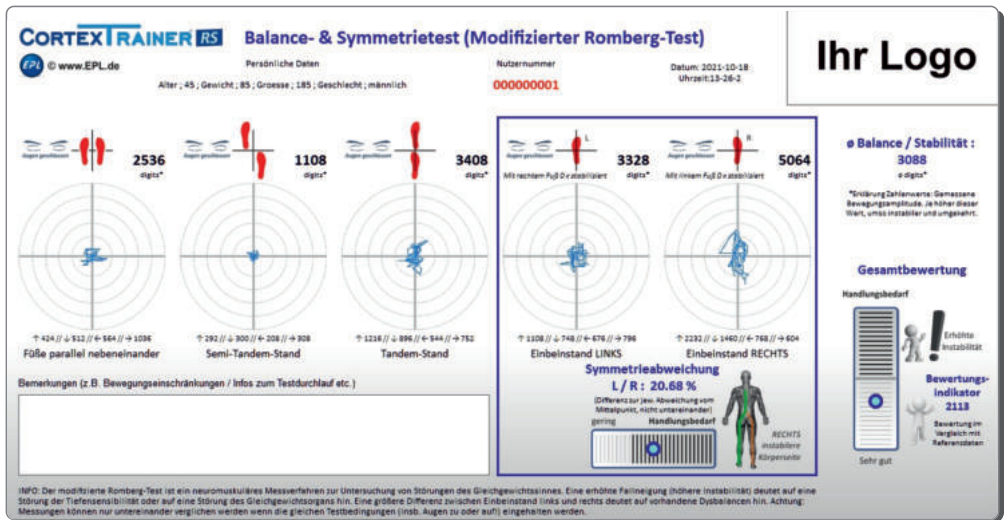
Sie können direkt mit Ihrem Logo abspeichern und dann ausdrucken.



## » Messung: Symmetrie & Sturzgefährdung

### Mod. Romberg-Test Balance- & Symmetrietest

✓ schnelle Durchlaufzeit nur 1 Minute ✓ für jedes Alter ✓ kein Umziehen



Der **modifizierte Romberg-Test** ist ein neuromuskuläres Messverfahren zur Untersuchung von Störungen des Gleichgewichtssinnes. Eine erhöhte Fallneigung (höhere Instabilität) deutet auf eine Störung der Tiefensensibilität oder auf eine Störung des Gleichgewichtsorgans hin. Eine größere Differenz zwischen Einbeinstand links und rechts deutet auf vorhandene Dysbalancen hin.



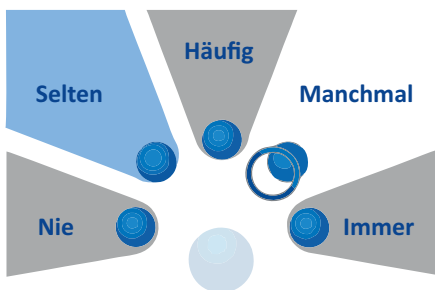
Sie können direkt mit Ihrem Logo abspeichern und dann ausdrucken.



## » Interaktive Tools Optimal für BGM-Maßnahmen

### Stressfragebogen

*Beschäftigen Sie sich mit mehreren Dingen gleichzeitig?*



### Ernährungsquiz

*Warum ist eiweißhaltige Nahrung so wichtig?*

Eiweiß baut Fettgewebe ab	<b>A</b>	<b>C</b>	dient dem Zellaufbau
führt zu straffer Haut	<b>B</b>	<b>D</b>	schafft weiße Zähne

Optimal zur **interaktiven Befragung und Analyse z. B. von BGM-Maßnahmen!**  
Die Beantwortung der Fragen erfolgt über die Bewegungssteuerung. Sie können vorgefertigte Fragebögen, wie den **Stress-** oder **Ernährungsfragebogen** nutzen und selbst **individuelle Fragebögen** gestalten.

### Innovativ und einzigartig

- ✓ **Nutzbare Vorlagen**
- ✓ **Selbst gestaltbar**
- ✓ **Individuell auswertbar**
- ✓ **Komplett anpassbar**



# CORTEXTRAINER® VARIO

## » Trainingserlebnis

### *DAS Gehirn- & Muskeltraining!*

Rehabilitation, Aufbau, Prävention oder einfach ein **motivierendes Trainingserlebnis um für Bewegung zu begeistern - CortexTrainer® VARIO** bietet Ihnen ein effektives Training um das Gehirn ↔ Muskelmanagement und geistige Fitness in einer völlig neuen, spannenden Art und Weise zu optimieren.



### **Variables Gehirn- & Muskeltraining**



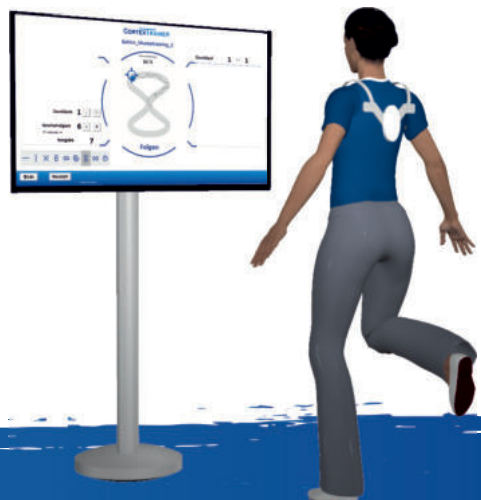
## Sturzprävention & Rücken



### Training:

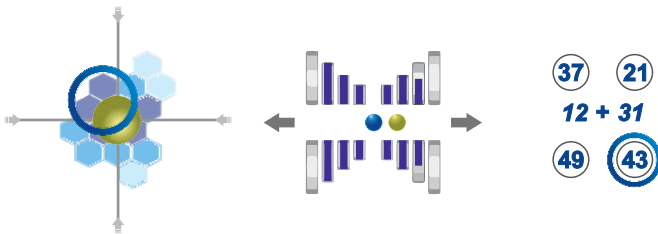
- ➔ **Kognition**
- ➔ **Konzentration**
- ➔ **Koordination**
- ➔ **Sturzprophylaxe**
- ➔ **Gelenkstabilität**
- ➔ **Tiefenmuskulatur**
- ➔ **Körperwahrnehmung**

**Über 40 Programme  
für jedes Leistungslevel**



## » Aktiver Aufbau, Training & Prävention

**Maximale Motivation für jede Leistungsstufe mit wechselnden Trainingsreizen durch über 40 Programme**



### **Steigert die Wahrnehmung, Aufmerksamkeit, Konzentration, ideal zur Sturzprophylaxe**

- ✓ Aktiviert Motorik und Sensorik
- ✓ Unterstützt bei Schlaganfall, Demenz ...
- ✓ Beugt Kompensationsmechanismen vor
- ✓ Steigert die Funktion des Nervensystems
- ✓ Ermöglicht eine bessere Geh- und Stehfähigkeit
- ✓ Verbessert die Aufmerksamkeit & Propriozeption

### **Stärkt den Rücken und die Beweglichkeit ...**

- ✓ Verbessert die funktionelle Stabilität der Gelenke
- ✓ Wirkt über den externen Fokus Schmerzen entgegen
- ✓ Schützt vor Verletzungen, gleicht Dysbalancen aus

### **Verbessert das Gehirn ⇔ Muskelmanagement**

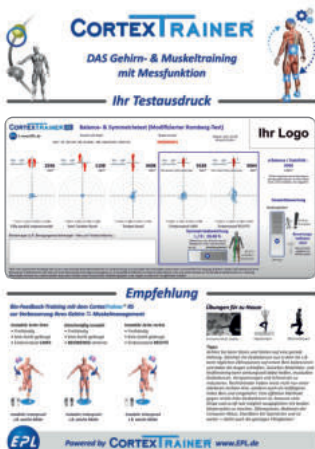
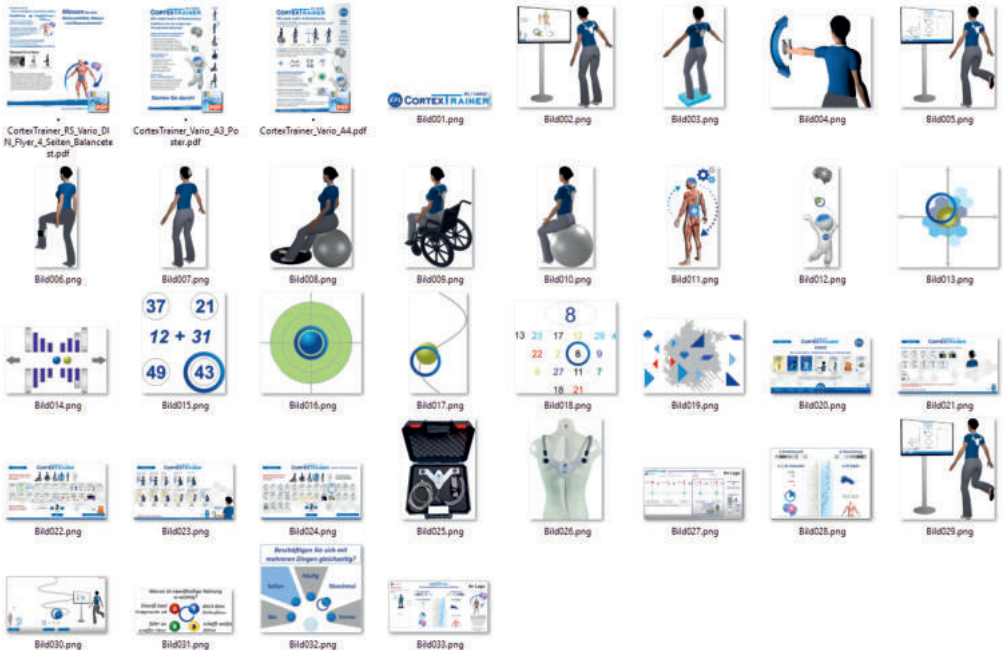
Ermöglicht es, die vorhandene Muskelkraft besser abzurufen, die Muskulatur schnell genug ansteuern zu können, verbessert die Reizweiterleitung zum Gehirn und optimiert die Muskelansteuerung.





# CORTEXTRAINER VARIO

## Marketingmaterial Anpassbare Flyer und verwendbare Bilder für Ihre Webseite & Co.



Im Lieferumfang mit dabei sind anpassbare Drucklayouts, Bilder für Ihre Webseite & Co., PDF Flyer und Poster und vieles mehr.

Sie brauchen eine individuelle Anpassung? Kein Problem, ohne Zusatzkosten gestalten wir für Sie Ihre eigene Vorlage und Sie können sich alles dann selbst z.B. online drucken lassen wie Sie es benötigen!

## **» Vorteile nutzen & durchstarten!**

***Unterwegs mit leichtem Gepäck!  
Aktivieren Sie Ihre Zielgruppen!  
Zeigen Sie Handlungsbedarf!***

- ✓ ***Schnelle Durchlaufzeiten***
- ✓ ***Mobil und einfach in der Anwendung***
- ✓ ***Leitet perfekt zu Ihrem Angebot über***
- ✓ ***Hoher Aufforderungscharakter***
- ✓ ***Innovativer Eventbaustein***
- ✓ ***Perfekt zum Mitnehmen***
- ✓ ***Einfache Bedienung***
- ✓ ***Keine Lizenzkosten***
- ✓ ***Hat nicht jeder***



# CORTEXTRAINER VARIO

## » Lieferumfang

### Serienausstattung (ohne PC / Laptop):

- ✓ Halterung für den Rücken mit Bewegungssensor
- ✓ Bio-Feedback-Software für Ihren PC / Laptop
- ✓ Software auf USB-Stick ✓ 2 Handtaster
- ✓ Transportkoffer, Kurzanleitung, Zubehör
- ✓ 3 Messprogramme ✓ 40 Trainingsprogramme
- ✓ Quiz- & Fragebogenprogramm für BGM
- ✓ Eigenes Logo in Software integrierbar
- ✓ 24 Monate Garantie | Telefonsupport
- ✓ Keine Lizenzkosten

### Hardware Sensor + Zubehör

### Software



**+** Postversand inkl. Telefon- oder ZOOM Schulung  
(gültig für Deutschland)

**Ablauf Lieferung:** Ihre Cortex Trainer® Software wird von uns mit Ihrem Logo versehen und in der bestellten Ausstattung passgenau konfiguriert und per Postpaket an Sie versendet. Wir vereinbaren einen Termin für eine **Telefon- oder ZOOM Schulung**. Auch **nach der Schulung**, sind wir für alle Fragen unkompliziert und direkt für Sie da!

# EPL Technik seit 1991

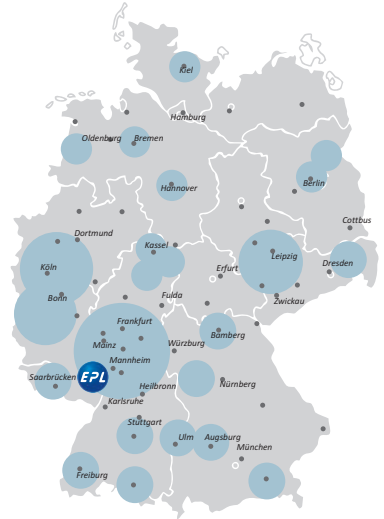
**Erleben Sie die Kombination aus Innovation,  
Engagement, Kreativität und Herzblut!**



- Familienunternehmen
- Eigene Hard- & Softwareentwicklung
- Auftragsbezogene Fertigung

CortexTrainer® gibt es **nur im Direktvertrieb** mit **günstigen Werkpreisen**. Ein kostenintensives und für Sie letztlich teureres Vertriebsnetzwerk wird eingespart. Nutzen Sie **deswegen folgende Möglichkeiten:**

- Video unter [www.EPL.de](http://www.EPL.de)
- Online Vorführung per ZOOM
- Besuchen Sie unseren Showroom
- Wir besprechen Ihre individuelle Lösung



**Jens Lautenschläger**

@ [j.lauten@epl.de](mailto:j.lauten@epl.de)

☎ 0177 4567 619

EPL Med. Prod. GmbH  
Im Bänderläng 12  
D-67727 Lohnsfeld  
Deutschland | Rheinland-Pfalz



**[www.EPL.de](http://www.EPL.de)**