

# CORTEX TRAINER®



- **DAS Gehirn- & Muskeltraining**
- **Visuelles Bio-Feedback**
- **Messfunktion**



CortexTrainer® AIO

[www.EPL.de](http://www.EPL.de)

# Kundenfeedback

Wir setzen den CortexTrainer® seit 2016 ein und das war eine **super Anschaffung**. Wir haben ihn täglich im Einsatz, unsere Physiotherapeuten arbeiten sehr gerne damit und auch unsere Mitglieder finden ihn super. Wenn Herr Lautenschläger länger nichts von mir hört, zeigt das, wie gut die EPL Geräte sind. (Frank Pfützenreuter, Pulsnitz)

Mein Fazit: **Er hat sich gelohnt und ist täglich im Einsatz**, ob mit **Schlaganfallpatienten** Balance, Koordination oder Kognition zu trainieren, mit dem **Zappelphilipp** der sich körperlich steuern muss und erst was erreicht, wenn er gezielt vorgeht oder mit der **beinbetonten MS**. Dabei reichen **kurze Einheiten von 5-6 Minuten** aus und die Patienten spüren wie anstrengend es ist. Ein gutes zusätzliches Angebot zur herkömmlichen Therapie. Wir wollten ihn nicht mehr hergeben. (Ergotherapie, Kirstin Rösch mit Team, Hohenwengen)

Vor allem in der Behandlung von neurologischen Patienten ... durch seine einzigartige Konzeption eine ideale Möglichkeit Gehirn & Körper mit anregenden Bewegungsaufgaben und Übungen eine Therapiesitzung zu bereichern ... **Auch für Rückenpatienten** gibt es super Aufgaben um eine schmerzende und geschwächte Muskulatur wieder zu aktivieren ... **kann er von unseren Kunden selbstständig und ohne Personaleinsatz bedient werden** ... (Ergotherapie, Walther Bichelmayr, Michelstadt)

**Egal ob 15 oder 96 Jahre**, unsere Kunden trainieren mit viel Freude und messbarem Fortschritt am CortexTrainer®. Unsere Therapeuten sind begeistert von den **Diagnostikmodulen** die den Trainingstherapieprozess entscheidend mitbestimmen. (sportec –Weinheim)

**Eine super Investition!** Der CortexTrainer® begeistert meine Patienten vom Schul- bis zum Seniorenalter! Auch **neurologische Patienten**, die aufgrund fehlender Tiefenstabilität Gleichgewichts- und Koordinationsprobleme haben, sind begeistert. Er darf in den Therapieeinheiten nicht fehlen. Der familiäre Kontakt begeistert mich immer wieder! Ein **tolles Therapiegerät**, auch für eine kleine Ergotherapiepraxis! (Monika Hertel, Groß-Bieberau)



# Kundenfeedback

... Wieder einmal hat sich meine Entscheidung für den CortexTrainer® als sehr gut erwiesen. Nachdem der Bildschirm ausgefallen war, genügte ein Anruf und es kam Ersatz. **Verkaufen können viele, jedoch einen so freundlichen, schnellen und unkomplizierten Service zeichnen einen guten Betrieb aus.** Danke Herr Lautenschläger wieder einen dicken Pluspunkt für ihren CortexTrainer®. (Kirstin Rösch)

Vor allem in der Behandlung von neurologischen Patienten ... durch seine einzigartige Konzeption eine ideale Möglichkeit Gehirn & Körper mit anregende Bewegungsaufgaben und Übungen eine Therapiesitzung zu bereichern ... **Auch für Rückenpatienten** gibt es super Aufgaben um eine schmerzende und geschwächte Muskulatur wieder zu aktivieren ... **kann er von unseren Kunden selbstständig und ohne Personaleinsatz bedient werden ...** (Ergotherapie, Walther Bichelmayr, Michelstadt)

Bei aller modernster Ausstattung, die wir im Studio haben, ist der CortexTrainer® das einzige Gerät, welches so gut das Kognitive trainiert. Und da wir eine recht „alte“ Klientel haben, **ist dieses Training schon alleine aus Gründen der Sturzprophylaxe unerlässlich!** (Injoy Papenburg)

Wir, wie auch unsere Mitglieder, sind von den vielen motivierenden Trainingsangeboten für Koordination, Geistige Fitness und Balance einfach nur begeistert! (Michael Buck & Christian Zehnder, Mythen Training GmbH, Schweiz)

„ ... gehört der CortexTrainer® **in meiner Praxis zur Grundausstattung** für Messung, Dokumentation und Training der kognitiven Fitness, Koordination und Stabilität.“ (Promedi, Physiotherapie, Frankenthal)

„ ... wir setzen den CortexTrainer® zur Diagnostik und Therapie sowie als **moderne Angebotserweiterung für Patienten** ein.“ (PD Dr. C. Werner, Homburg, Universitätsklinikum)



## Auszug wissenschaftliche Bewertung:

Der Trainingsablauf ist durch eine hochauflösende zeitlich räumliche Dokumentation des Handlungsablaufes gut dokumentiert und ermöglicht eine **detaillierte Datenanalyse** ... Die **Validierung der Assessmentfunktion** zeigt **selbst bei demenziell erkrankten Personen eine hohe methodische Qualität der Messungen** ... wurde ein gerätegestützter Trainingsansatz umgesetzt, der ein hocheffektives Training ermöglicht und einen krankheitsspezifischen bzw. altersspezifischen Trainingsansatz weiter entwickelt. Der innovative **Cortex Trainer**® Ansatz als Mischung aus kognitiv-motorischem Training mit integrierter Datendokumentation ist ein **zukunftsweisendes Werkzeug für die Forschung** in den Bereichen „Serious Games“, „Virtual Reality“ und edv-gestütztem Gerätetraining. (Priv. Doz. Dr. Klaus Hauer, Bethanien Krankenhaus Heidelberg)

## » Auf einen Blick DAS Gehirn- & Muskeltraining

### Einsatzbereich

Physio | Ergo | Klinik | BGM | Fitness ...

### Für wen

Für jede Alters- und Leistungsstufe!

### Wofür

Aktive Therapieunterstützung

Messung & Analyse

Aufbau & Prävention ...

### Erfolge

Bessere Gehirn- & Muskelfitness

Aktive Sturzprophylaxe

Starker Rücken ...

### Vorteile

Selbsterklärend

Hat nicht jeder

Platzsparend

Keine Kontraindikatoren

Bewährt & evaluiert

Schnell & effektiv

Nur 1 m<sup>2</sup>

Einschalten & loslegen



### Umfangreiche Ausstattung

3D Messplattform, Bedienterminal, Touch-PC, einstellbarer Sperrmodus zur Exklusivnutzung, Highscore-Funktion zur Langzeitmotivation, speicherbare Trainingsdaten, eigenes Logo integrierbar, keine Lizenzkosten ...

Einschalten & loslegen!

## » Übersicht

**CortexTrainer® - DAS Gehirn- & Muskeltraining** ist Ihre durchdachte, praktisch bewährte, wissenschaftlich evaluierte Trainingstherapiekombination für Gehirn, Motorik & Muskulatur mit **selbsterklärender Bedienung** und maximalem Spaßfaktor. Seit über 10 Jahren bewährt in der medizinischen Rehabilitation und optimal für den Einsatz im Bereich Prävention & Fitness!

✓ **Jede Leistungsstufe** ✓ **Keine Kontraindikatoren** ✓ **Einfache Bedienung**



**Der Körper ist  
der Controller!**

3D Mess- & Bewegungssystem

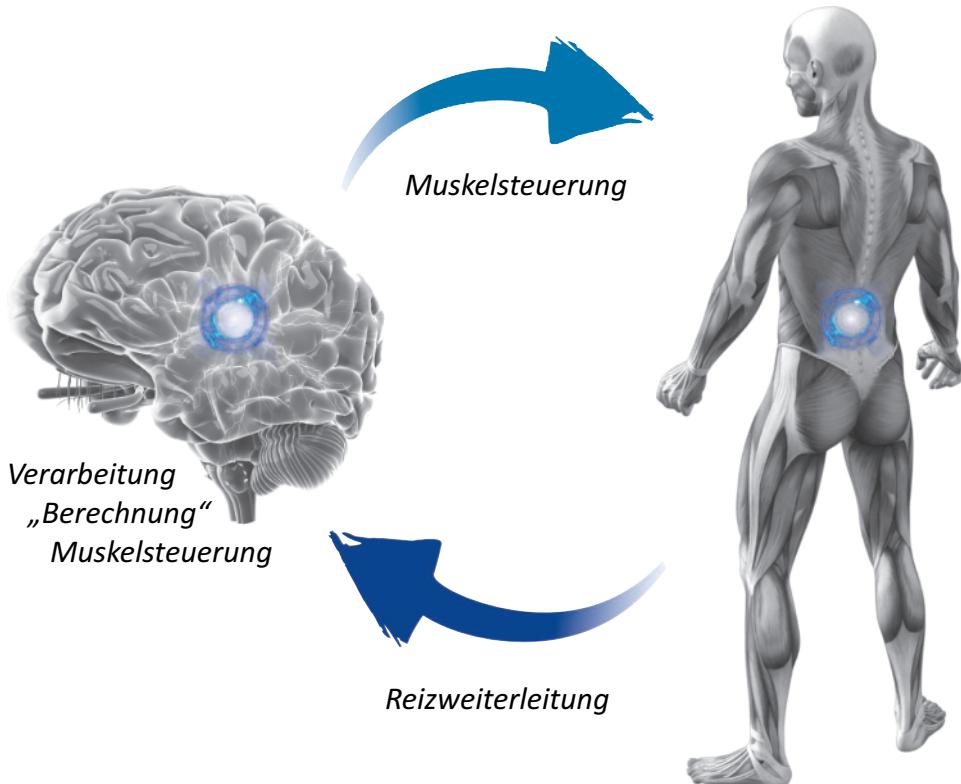
Das Wirkprinzip der beweglichen Messplattform mit neuromuskulärem Bewegungsfeedback beruht auf einer speziellen Kombination von Drehgelenken an zwei unabhängigen Ebenen, wodurch sowohl Kipp- und Rotationsbewegungen ermöglicht werden und sich ein spezieller dreidimensionaler Bewegungsablauf ergibt. Sensoren messen die Körperbewegung reproduzierbar in den jeweiligen Bewegungsebenen und setzen diese um. Gleichzeitig dient die bewegliche Bodengruppe als Steuerung für das Lösen von den Aufgaben am Bildschirm.

**nur 1m<sup>2</sup>**

## »» Gehirn, Motorik & Muskulatur

Das gezielte **Gehirn- & Muskeltraining** ermöglicht Ihnen geistige Fitness bis ins hohe Alter, macht jedes Kraft- & Ausdauertraining noch effektiver, steigert Ihre Reflexe, senkt Ihr Verletzungsrisiko und verbessert Ihre Konzentrationsfähigkeit.

- ✓ **Geistige Fitness & Mentales Aktivierungstraining maximieren Trainingserfolge!**
- ✓ **Verbessert das Gehirn ↔ Muskelmanagement und ist ideal zur Sturzprophylaxe!**



## »» Praxisgerechte Software

Das klar strukturierte **Hauptmenü** bietet den schnellen Zugriff auf die einzelnen Einsatzbereiche. Nutzen Sie die **Schnellstart-Funktion**, um mittels tagesaktueller Potentialanalyse das passgenaue Trainingsprogramm berechnen zu lassen. Oder wählen Sie einen Übungsfokus aus und starten direkt mit dem passenden Training!



### Passgenau für Ihr Trainingsangebot!

- **Manuelle Programmauswahl**  
> Dauer 1-5 Minuten
- **Sequenzprogramme**  
> Dauer 4-20 Minuten
- **Schnellstart**  
> Dauer 6-8 Minuten

**Praktisch bewährt!**

## »» Visualisieren & Messen!

**CortexTrainer®** ist Ihr **zuverlässiges Werkzeug** um Grundlagen zu schaffen, Fortschritte zu visualisieren, Handlungsbedarf und Potenziale zu zeigen, Erfolge zu steigern und nachhaltig zu festigen! **Ihre ideale Überleitung zu Aufbau & Prävention!**

The image displays a screenshot of the CortexTrainer AIO software interface. On the left, there are icons for a USB drive and a printer, with text indicating 'Körperstabilität / Gleichgewicht' (Sway Way: 1840) and 'Reaktionsfähigkeit Auge-Hand' (links: 53 ms / rechts: 46 ms). Below these are 'Reaktionsfähigkeit Auge-Fuß' (links: 70 ms / rechts: 45 ms) and 'Kognitiv-Motorische Fähigkeiten' (Tests links: 19 | Tests rechts: 0). On the right, there are four performance charts: 'Sway-way 1840 (digits)' (Value: 1442 // 900 // 1802 // 897 (Standard)), 'Reaktion Hände 59 (ms)' (Value: Ø), 'Reaktion Füsse 67 (ms)' (Value: Ø), and 'Kognition-Motorik 32 (Sek.)' (Value: Ø). At the bottom, a woman in a blue tank top is shown from the back, using a balance board. A large screen in front of her displays a 'Symmetrie-Test' with a color scale from 'Links' (blue) to 'Rechts' (red) and a central figure showing a blue dot in the middle.

- ⊕ **Reflexe**
- ⊕ **Stabilität**
- ⊕ **Symmetrie**
- ⊕ **Gleichgewicht**
- ⊕ **Koordination**
- ⊕ **Kognitive Fähigkeiten**
- ⊕ **Biologisches Alter**
- ⊕ **Seitendifferenz**

**Sichtbare Erfolge!**

## »»» Messprogramme (Auszug)

**Passgenaue Auswahl via übersichtlichem Menü**

### Visualisierung



### Messungen (Vergleich mit Referenzdaten)



Schnelle Visualisierung des aktuellen Status z.B. vor und nach einer Behandlungsserie.

### Aktuelle Statusübersicht & Verlaufskontrolle

#### Stabilität

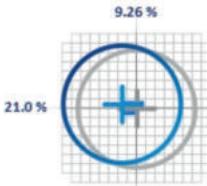
Visualisierte Dysbalancen  
 Funktionelle Stabilität  
 Gelenke / Rücken



**Sway\_way**

(Je höher umso schlechter & umgekehrt)

**1871 digits**



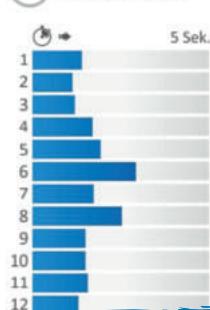
#### Kognition / Reflexe

Kognitive & motorische Fähigkeiten /  
 Wahrnehmung / Aufmerksamkeit,  
 Konzentration / Motorik



**Ø Reaktionszeit in Sekunden**

**1.71 Sek.**



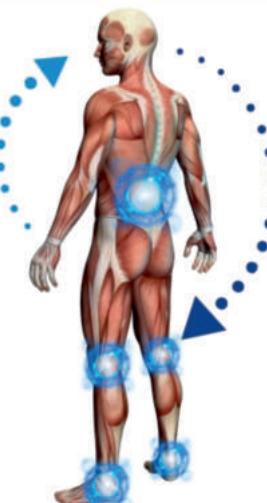
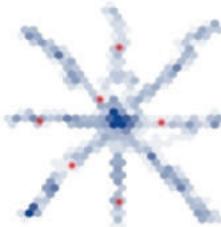
#### Koordination

Propriozeptive Fähigkeiten  
 Koordinationsfähigkeit  
 Feinmotorik



**Übereinstimmung mit der Bewegungsaufgabe**

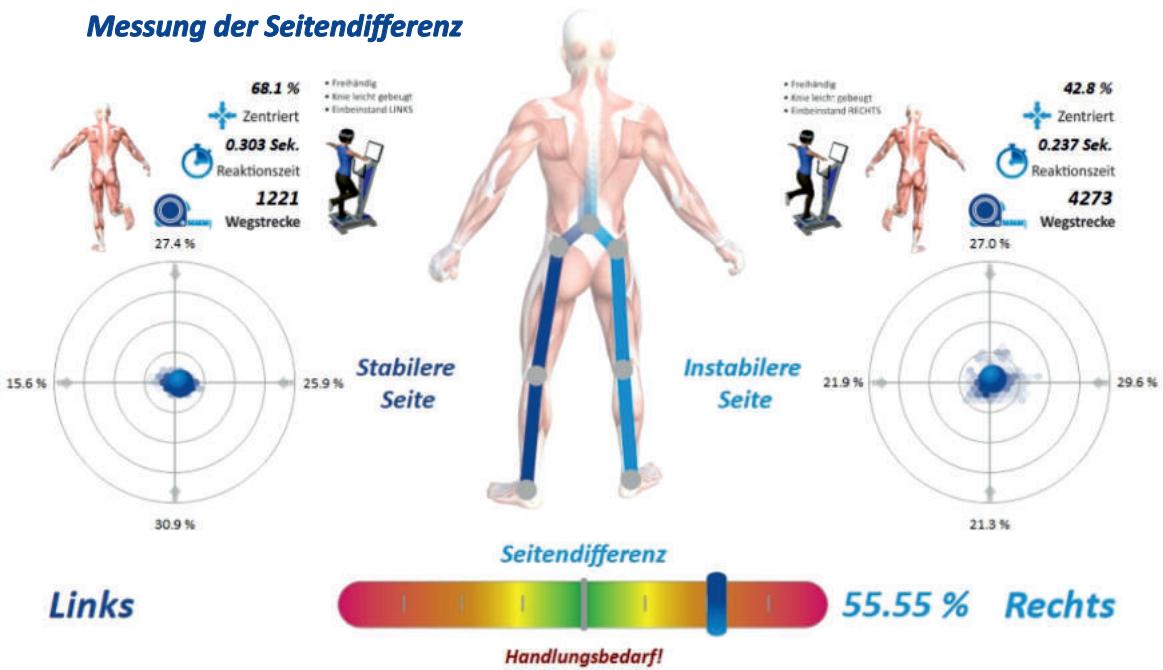
**85 %**



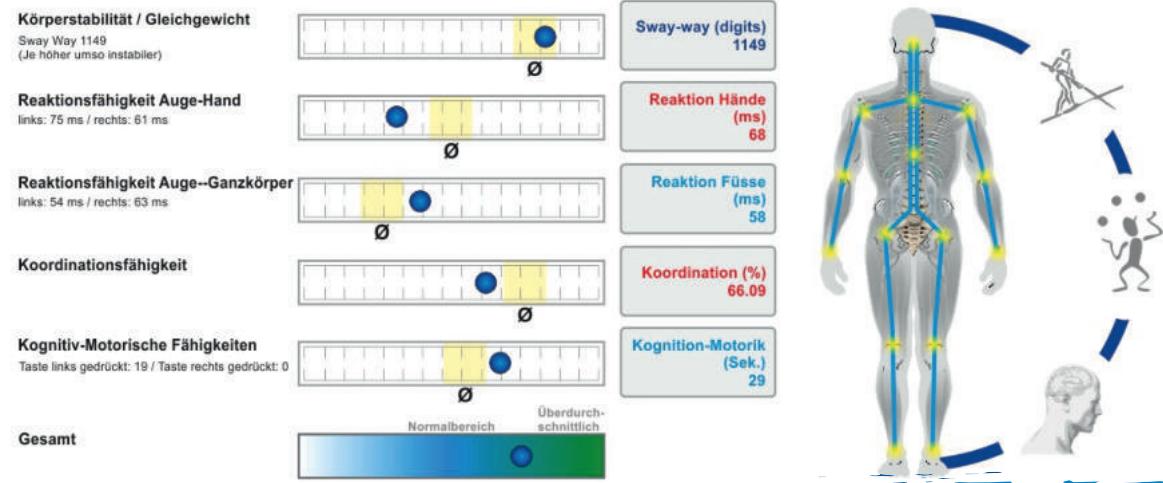
**Sichtbare Erfolge!**

## »»» Messprogramme (Auszug)

### Messung der Seitendifferenz



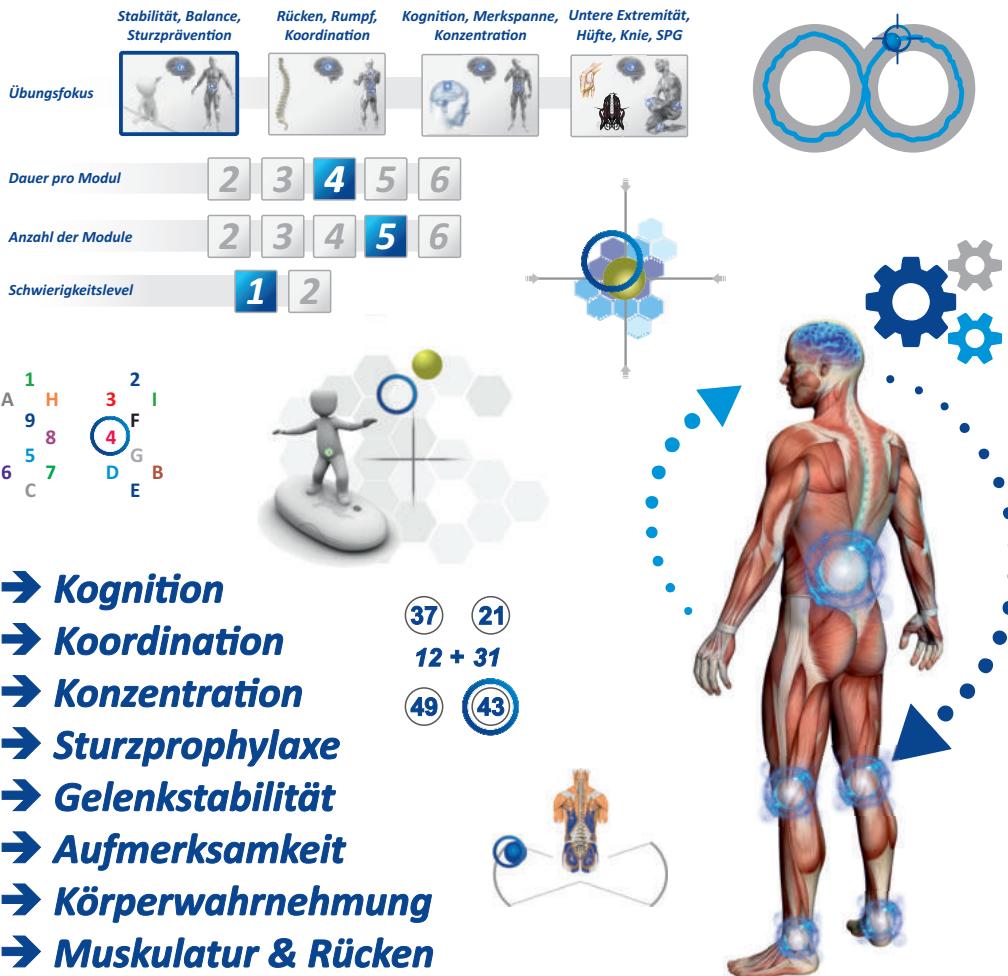
### Ganzkörpertest als Gleichgewichts- & Koordinationsüberprüfung



**Sichtbare Erfolge!**

## »» Gehirn- & Muskeltraining

**CortexTrainer®** verbessert mit einer Übungsfolge körperliche Fitness & geistige Leistung. Einstellbare Trainingszeiten, ganzheitlicher Ansatz und maximaler Spaßfaktor. **Über 60 Programme** bieten ständig neue Reize. Auswählbare Trainingssequenzen, intelligenter Schnellstart und intuitive Bedienung ermöglichen ein **eigenständiges Training für jeden Leistungslevel!**



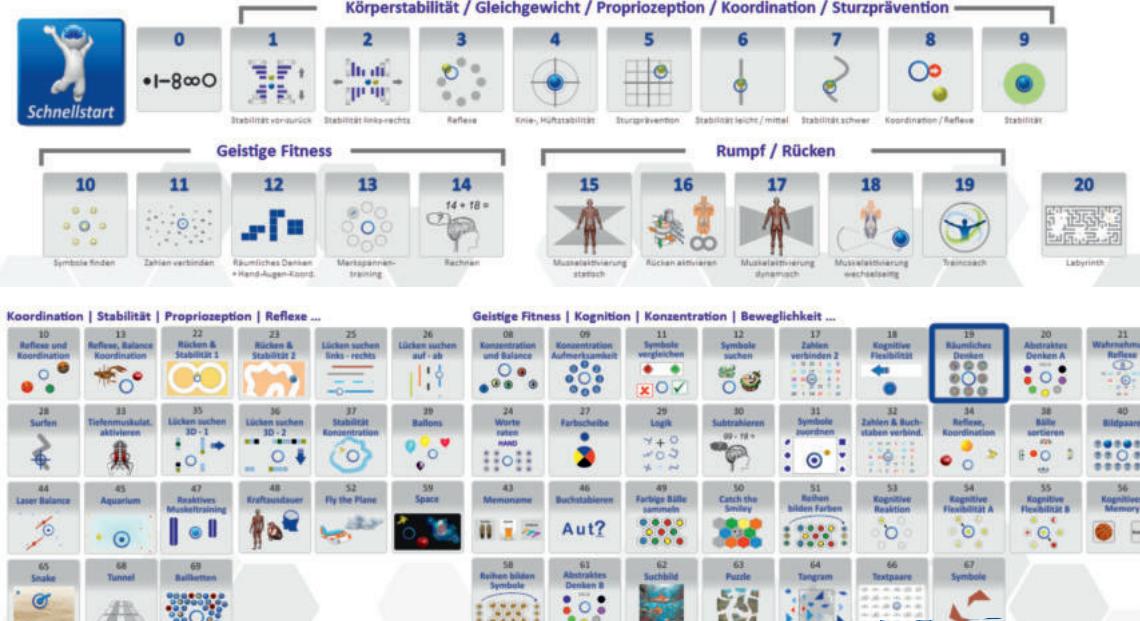
**Ideale Sturzprophylaxe**

## »» Trainingsprogramme (Auszug)

**Passgenau via indikationsbezogener Trainingssequenzen, über Schnellstart oder manuelle Auswahl möglich - schnell, einfach, effektiv!**



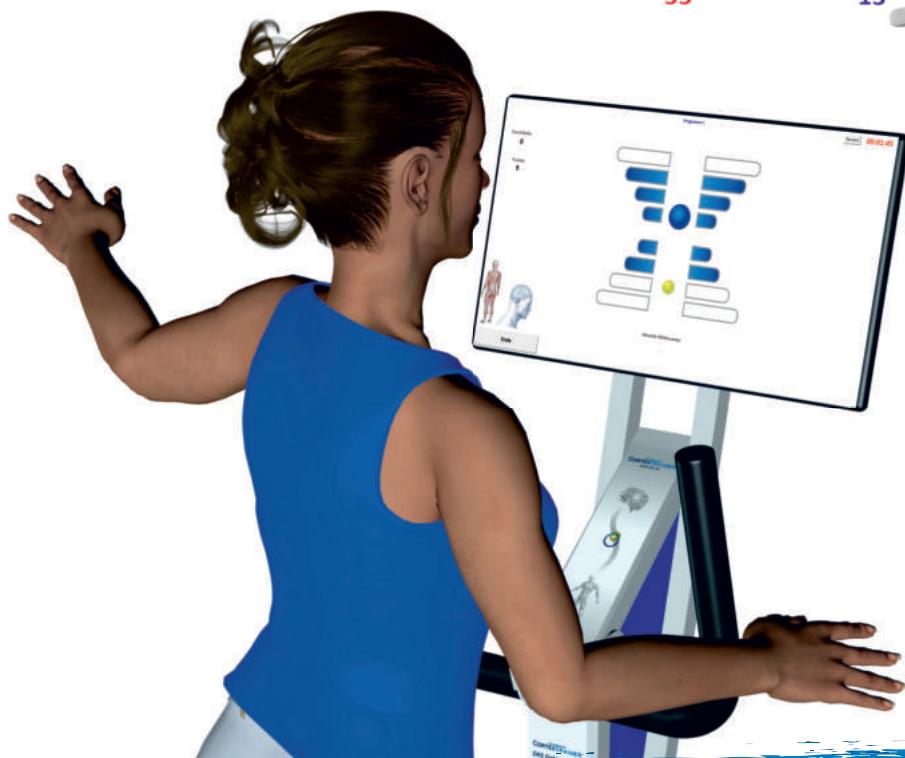
Nutzen Sie die vorgefertigten Trainingssequenzen mit unterschiedlichen Trainingsinhalten und Trainingslevels um das Maximum aus Ihrem Training herauszuholen.



**Für jeden Leistungslevel!**

## »» Erfolge schaffen!

**Rehabilitation, Aufbau, Prävention - CortexTrainer®** bietet Ihnen ein einzigartiges, effektives Trainingserlebnis! **Perfekt für jede Leistungsstufe!** Verbessern Sie Ihr **Gehirn ↔ Muskelmanagement** und **geistige Fitness** in einer völlig neuen, spannenden Art und Weise.

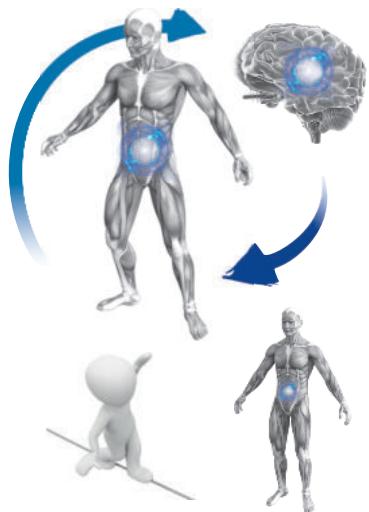


**Für jedes Alter!**

## »» Ganzheitlicher Ansatz!

**Steigert die Wahrnehmung,  
Aufmerksamkeit, Konzentration,  
ideal zur Sturzprophylaxe!**

- ✓ Aktiviert Motorik und Sensorik
- ✓ Unterstützt bei Schlaganfall, Demenz ...
- ✓ Beugt Kompensationsmechanismen vor
- ✓ Steigert die Funktion des Nervensystems
- ✓ Ermöglicht eine bessere Geh- und Stehfähigkeit
- ✓ Verbessert die Aufmerksamkeit & Propriozeption



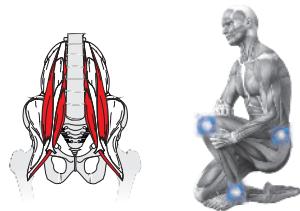
**Stärkt den Rücken und die Beweglichkeit ...**

- ✓ Aktiviert & trainiert die tiefliegende Stützmuskulatur
- ✓ Wirkt über den externen Fokus Schmerzen entgegen
- ✓ Schützt vor Verletzungen, gleicht Dysbalanzen aus

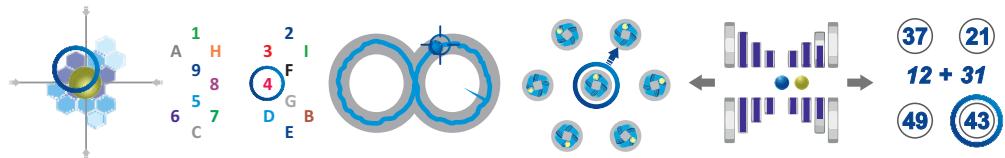


**Verbessert das Gehirn ⇔ Muskelmanagement  
und die Gelenkstabilität im Bereich Rücken,  
Knie, Hüfte, Sprunggelenk ...**

- ✓ Verbessert die funktionelle Stabilität der Gelenke
- ✓ Ermöglicht es, die vorhandene Muskelkraft besser abzurufen, die Muskulatur schnell genug ansteuern zu können, verbessert die Reizweiterleitung zum Gehirn und optimiert die Muskelansteuerung.



**DAS Gehirn- & Muskeltraining - schnell, effektiv, macht Spaß!**



**Schnell & effektiv!**

## »» Vorteile nutzen!

✓ **Wissenschaftlich evaluiert**

✓ **Hoher Motivationsfaktor**

✓ **Keine Kontraindikatoren**

✓ **Einschalten & loslegen**

✓ **Eigenständig nutzbar**

✓ **Einfache Bedienung**

✓ **Platzsparend**

✓ **Keine Cloud**

✓ **Lizenzfrei**



## » Ihr effektives Werkzeug!

- ✓ **Effiziente Nutzung Ihrer Zeit & Ressourcen**
- ✓ **Federt Stoßzeiten & Engpässe ab**
- ✓ **Erhöht die Mitmach-Motivation**

Während Patienten den CortexTrainer® nutzen, können Sie den Patienten aktiv begleiten oder bereits administrative Aufgaben erledigen. Dies führt zu einer effizienteren Nutzung Ihrer Zeit und Ressourcen und die gleichzeitige aktive Einbindung Ihrer Patienten erhöht die Zufriedenheit und führt zu schnelleren und nachhaltigeren Ergebnissen!

## Erfolge schaffen!

- ✓ **Positioniert Ihre Praxis modern & fortschrittlich**
- ✓ **Attraktive Selbstzahlerleistung**
- ✓ **Einzigartiges Angebot**
- ✓ **Kundenbindung**

Nutzen Sie Ihr modernes Werkzeug um Ihren Patienten Erfolge zu visualisieren und die Mitmach-Motivation zu steigern und leiten Sie automatisch zu Ihrem eigenständigen Trainingsangebot über!

## Rechnet sich!

Beispiel: 5 Patienten nutzen den CortexTrainer® als Selbstzahlerleistung z.B. für 5 € / Training (40 € / 10er Karte) zweimal pro Woche und die Erfolgskontrolle per Ganzkörpertest (z.B. 39 €) einmal pro Monat



**Durchstarten!**

## »» Lieferumfang Serienausstattung

### Alles mit dabei - Einschalten & loslegen

#### Seriesausstattung:

- ✓ All-in-One-Mess- & Trainingssystem mit Touch-PC
- ✓ Windows 10/11, konfiguriert & installiert
- ✓ 1 Ganzkörpertest 1 Symmetrietest
- ✓ 19 Trainingsprogramme 4 Therapiemodule
- ✓ Highscore-Funktion zur Langzeitmotivation
- ✓ Einstellbarer Sperrmodus zur Exklusivnutzung
- ✓ USB-Stick zur Speicherung der Messdaten
- ✓ Eigenes Logo in Software integrierbar
- ✓ Belastbarkeit 120kg, B/L 60x100cm, H160cm, Strom:230V~2,4A
- Gewicht ca. 65 Kg
- ✓ Garantie 24 Monate Steuerelektronik, Mechanik, 12 Monate PC
- ✓ Keine Lizenzkosten
- ✓ Updatefähig

#### Jetzt passgenaue Zusatzausstattung besprechen

Optionale Erweiterungsprogramme bieten noch mehr Abwechslung und Trainingsreize. Wählen Sie Ihre Wunschausstattung oder rüsten Sie jederzeit Programme nach.



### Ablauf Lieferung & Schulung (gültig für Deutschland)

Wenn wir gemeinsam Ihre **Wunschausstattung** zusammengestellt haben, vereinbaren wir Ihren Liefertermin. Ihre Cortex Trainer® Software wird im Vorfeld von uns mit Ihrem Logo versehen und in der bestellten Ausstattung passgenau konfiguriert. **Am Liefertermin** wird Ihr Cortex Trainer® **schlüsselfertig** zu Ihnen geliefert und direkt zu der Stelle gebracht und aufgebaut, wo Sie ihn einsetzen möchten. **Einschalten & loslegen!** Direkt im Anschluss erfolgt die **Einweisungsschulung** mit Ihnen und Ihren Mitarbeitern. In der Regel dauert die Schulung ca. 1 Stunde. Auch **nach der Schulung**, haben Sie immer Ihren **persönlichen Ansprechpartner** für alle Fragen.

# EPL Technik seit 1991

**Erleben Sie die Kombination aus Innovation,  
Engagement, Kreativität und Herzblut!**

- **Familienunternehmen**
- **Eigene Hard- & Softwareentwicklung**
- **Auftragsbezogene Fertigung**

CortexTrainer® gibt es **nur im Direktvertrieb** mit **günstigen Werkpreisen**. Ein kostenintensives und für Sie letztlich teuereres Vertriebsnetzwerk wird eingespart. Nutzen Sie **deswegen folgende Möglichkeiten:**

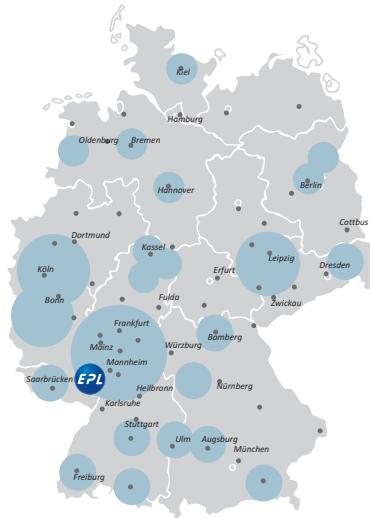
- **Video unter [www.EPL.de](http://www.EPL.de)**
- **Online Vorführung per ZOOM**
- **Besuchen Sie unseren Showroom**
- **Wir besprechen Ihre individuelle Lösung**

**Jens Lautenschläger**

✉ **[j.lauten@epl.de](mailto:j.lauten@epl.de)**

📞 **0177 4567 619**

**EPL Med. Prod. GmbH**  
Im Bängerläng 12  
D-67727 Lohnsfeld  
Deutschland | Rheinland-Pfalz



**[www.EPL.de](http://www.EPL.de)**